

CADERNO DE QUESTÕES

NUTRICIONISTA

NÍVEL SUPERIOR

NOME DO CANDIDATO: _____

NÚMERO DE INSCRIÇÃO:

LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO

1. Este **CADERNO DE QUESTÕES** contém **50 QUESTÕES** de múltipla escolha referente a Prova Objetiva, correspondentes ao cargo concorrente do candidato.
2. Cada questão objetiva de múltipla escolha apresenta **4 (quatro)** alternativas identificadas com as letras **A, B, C e D** sendo apenas **1 (uma)** correta.
3. Confira se o seu **CADERNO DE QUESTÕES** contém a quantidade de questões descritas no item **1** e se o **cargo** para o qual você foi inscrito está correto. Caso esteja incompleto ou apresente qualquer defeito comunique imediatamente ao fiscal de sala, para que seja realizada a substituição.
4. Observe, na **FOLHA DE RESPOSTAS**, se seus dados estão registrados corretamente. Caso haja alguma divergência, comunique ao fiscal de sala.
5. Após conferência, assine seu nome no espaço próprio na **FOLHA DE RESPOSTAS** e no **CADERNO DE QUESTÕES**.
6. **OBRIGATORIAMENTE** a **FOLHA DE RESPOSTAS** deverá ser preenchida com caneta esferográfica feita em material transparente de tinta preta ou azul.
7. **Não é permitida**, no momento da prova, a comunicação entre os candidatos, bem como a utilização de aparelhos eletrônicos (calculadora, telefone celular, tablet, etc.), óculos escuros, protetor auricular, boné, relógios, livros, anotações, impressos ou qualquer outro material de consulta.
8. A saída de candidato da sala de prova somente será permitida depois de transcorrido o tempo de **01 (uma) hora do início da prova** (apontado em sua sala de prova), mediante a entrega obrigatória, da sua **FOLHA DE RESPOSTAS** e do seu **CADERNO DE QUESTÕES**, ao fiscal de sala.
9. O candidato poderá, ao terminar sua prova, levar o **CADERNO DE QUESTÕES** somente faltando **01 (uma) hora** para o tempo previsto do seu término.
10. O tempo disponível para a prova é de **04 (quatro) horas**.
11. Será eliminado do processo seletivo público e terá sua prova anulada, o candidato (a) que: **NÃO ASSINAR A LISTA DE PRESENÇA** e/ou a **FOLHA DE RESPOSTAS**.
12. Os três últimos candidatos, ao terminar a prova, só poderão sair juntos.

BOA PROVA!

DESTAQUE AQUI

01		06		11		16		21		26		31		36		41		46	
02		07		12		17		22		27		32		37		42		47	
03		08		13		18		23		28		33		38		43		48	
04		09		14		19		24		29		34		39		44		49	
05		10		15		20		25		30		35		40		45		50	

LÍNGUA PORTUGUESA

TEXTO PARA AS QUESTÕES DE 1 A 10

O salto da terapia genética

Saudamos o fato de a ciência avançar rapidamente para aplicar técnicas que impeçam a transmissão de doenças hereditárias

Depois de décadas de hesitações e reveses, a terapia genética está em condições de cumprir suas promessas e dar o salto à prática clínica. Em agosto foi aprovado nos EUA o primeiro tratamento comercial para um tipo de leucemia com mau prognóstico e em 2018 são esperados os resultados das primeiras terapias experimentais para eliminar ou modificar os genes envolvidos em outras patologias e tipos de câncer, entre eles o de pulmão.

Os primeiros experimentos tiveram de ser abandonados por causa dos efeitos adversos, uma vez que não havia nenhuma maneira segura de extrair os genes alterados e substituí-los por outros normais. A morte de vários pacientes retardou a investigação e as expectativas criadas. O grande salto que aconteceu agora se deve à descoberta — em 2013 — de uma nova técnica de edição genética, chamada CRISPR, que não só permite copiar e colar genes ou porções do genoma como fazê-lo facilmente e a custos muito mais baixos do que as técnicas anteriores. Seu desenvolvimento foi vertiginoso. Depois de demonstrar eficácia em animais, os primeiros testes em humanos foram autorizados em 2016.

Devemos saudar o fato de a ciência avançar rapidamente para poder aplicar essa técnica de maneira segura em patologias que hoje não têm tratamento ou para evitar a transmissão de doenças hereditárias. Mas também devemos abrir um debate sobre como isso deve ser aplicado. O mesmo procedimento útil para curar pode servir para outros propósitos, como a modificação de determinadas características da pessoa. Ainda estamos longe de ter os conhecimentos necessários para tornar isso possível, pois existem muitos genes e muitas interações entre eles. Mas é conveniente avançar para canalizar a aplicação desses avanços, exigir a máxima transparência nos resultados e garantir que esses tratamentos estejam disponíveis para todos e não apenas para aqueles que eventualmente puderem pagar por eles.

Disponível em: https://brasil.elpais.com/brasil/2017/12/28/opinion/1514482006_309077.html

QUESTÃO 01

Na frase “[...] exigir a **máxima transparência** nos resultados e garantir que esses tratamentos estejam **disponíveis** para todos e não apenas para aqueles que eventualmente puderem pagar por eles. ”, as palavras destacadas obedecem sucessivamente a quais regras de acentuação?

- (A) Acentuação dos vocábulos proparoxítonos; acentuação dos vocábulos paroxítonos; acentuação dos vocábulos proparoxítonos.
- (B) Acentuação dos vocábulos paroxítonos; acentuação dos vocábulos proparoxítonos; acentuação dos vocábulos proparoxítonos.
- (C) Acentuação dos vocábulos proparoxítonos; acentuação dos vocábulos paroxítonos; acentuação dos vocábulos paroxítonos.
- (D) Acentuação dos vocábulos proparoxítonos; acentuação dos vocábulos proparoxítonos; acentuação dos vocábulos paroxítonos.

QUESTÃO 02

Assinale a alternativa em que os termos destacados remetem a uma possibilidade.

- (A) “Depois de décadas de hesitações e reveses, a terapia genética **está em condições** de cumprir suas promessas e dar o salto à prática clínica.”
- (B) “Os primeiros experimentos **tiveram de ser** abandonados por causa dos efeitos adversos.”
- (C) “**Ainda estamos** longe de ter os conhecimentos necessários para tornar isso possível, pois existem muitos genes e muitas interações entre eles.”
- (D) “Mas é conveniente avançar para canalizar a aplicação desses avanços, exigir a máxima transparência nos resultados e garantir que esses tratamentos estejam disponíveis para todos e não apenas para aqueles que **eventualmente puderem** pagar por eles.”

QUESTÃO 03

A oração “Seu desenvolvimento foi **vertiginoso**”, manteria seu sentido preservado e não afetaria a compreensão do texto caso houvesse substituição da palavra destacada por:

- (A) Perigoso
- (B) Atordoante
- (C) Apressurado
- (D) Tardio

QUESTÃO 04

Depreende-se, a partir da leitura do texto, que:

- (A) Com os avanços da terapia genética, o câncer de pulmão será a doença hereditária que mais terá possibilidades de cura.
- (B) Testes em animais contribuíram para o desenvolvimento da terapia genética.
- (C) A terapia genética é um procedimento que permite apenas a cura e a não transmissão de doenças hereditárias.
- (D) O ápice do conhecimento científico na área da saúde foi atingido com o desenvolvimento da terapia genética.

QUESTÃO 05

O texto “O salto da terapia genética” trata-se de um texto:

- (A) Argumentativo, porque explica e defende uma ideia, a fim de levar o leitor a crer no que está escrito.
- (B) Descritivo, pois descreve ao mesmo tempo em que caracteriza um fato.
- (C) Narrativo, uma vez que conta um fato real e situa o leitor quanto a tempo e espaço.
- (D) Não se aplica a nenhuma das alternativas anteriores, uma vez que se trata de um texto informativo.

QUESTÃO 06

A partir da leitura do trecho: “Em agosto foi aprovado nos EUA o primeiro tratamento comercial para um tipo de leucemia com mau prognóstico e em 2018 são esperados os resultados das primeiras terapias experimentais [...]”, considerando os critérios para o emprego da vírgula, pode-se afirmar que:

- (A) O termo “nos EUA” deveria, obrigatoriamente, estar entre vírgulas por se tratar de um aposto.
- (B) Deveria ocorrer após o termo “em 2018”, para separar orações justapostas.
- (C) O termo “em 2018” deveria, obrigatoriamente, estar entre vírgulas por se tratar de um adjunto adverbial breve.
- (D) Após o termo “em agosto”, é facultativo, por se tratar de um adjunto adverbial breve.

QUESTÃO 07

Em “[...] a terapia genética está em condições de cumprir suas promessas e dar o salto à prática clínica”, no que se refere à transitividade verbal pode-se dizer que:

- (A) O verbo *dar* é transitivo indireto, por isso não exige apenas um complemento com preposição.
- (B) O verbo *dar* é bitransitivo, por isso exige dois complementos: um direto e outro indireto regido por preposição.
- (C) O verbo *dar* é transitivo direto, por isso é regido por um complemento sem preposição.
- (D) O verbo *dar* é transitivo indireto, por isso é regido por um complemento sem preposição.

QUESTÃO 08

Em: “Os primeiros experimentos tiveram de ser abandonados por causa dos efeitos adversos, **uma vez que** não havia nenhuma maneira segura de extrair os genes alterados e substituí-los por outros normais.”, a conjunção destacada indica que entre as orações há uma relação:

- (A) Causal
- (B) Condicional
- (C) Concessiva
- (D) Consecutiva

QUESTÃO 09

“O grande salto que aconteceu agora se deve à descoberta — **em 2013** — de uma nova técnica de edição genética, **chamada CRISPR**, que não só permite copiar e colar genes ou porções **do genoma** como fazê-lo facilmente e a custos muito mais baixos do que as técnicas anteriores”. Analisando sintaticamente os termos em destaque, estes, respectivamente, podem ser considerados como:

- (A) Adjunto adverbial; aposto; e complemento nominal.
- (B) Adjunto adnominal; aposto; e adjunto adnominal.
- (C) Adjunto adverbial; adjunto adnominal; e adjunto adverbial.
- (D) Complemento nominal; adjunto adverbial; e adjunto adnominal.

QUESTÃO 10

No título do texto, pode-se verificar a utilização de uma figura de linguagem chamada:

- (A) Metáfora
- (B) Apóstrofe
- (C) Prosopopeia
- (D) Perífrase

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

QUESTÃO 11

Narciso Freitas, precisa demonstrar para um grupo de pessoas as ferramentas contidas no Microsoft Word 2010. Para isso, necessitará utilizar um texto falso em seu idioma. Qual comando precisará escrever na folha do programa e em seguida apertar a tecla Enter?

- (A) =text()
- (B) =rand()
- (C) =lorem()
- (D) =paragraph()

QUESTÃO 12

A Funcionária Rita de Souza precisa marcar a opção “ícones Médios” na tela do Windows Explorer do Windows 7. Observando a figura abaixo, em qual desses menus ela encontrará a opção.



- (A) 1
- (B) 2
- (C) 3
- (D) 4

QUESTÃO 13

Após descrever os gastos feitos com um lanche, no Microsoft Excel 2010 conforme a imagem abaixo, o usuário marcou a célula B7 e pressionou ALT + =. Qual será o resultado?

	A	B	C	D	E
1					
2	Produtos	Valores			
3	Café	2,50			
4	Pastel	2,00			
5	Coxinha	3,50			
6	Refrigerante	3,00			
7	Total				
8					

- (A) Ficará aguardando o intervalo
- (B) Selecionará as células do intervalo
- (C) Retornará uma mensagem de erro #REF!
- (D) Retornará uma mensagem de erro #NUL!

QUESTÃO 14

Joãozinho possui um arquivo feito no Microsoft PowerPoint 2010, contendo 25 slides e precisou alterar o slide 20. Quais teclas de atalho ele utilizará para visualizar a apresentação de slides a partir do slide selecionado.

- (A) SHIFT+ F4
- (B) SHIFT+ F5
- (C) CTRL+F4
- (D) SHIFIT+F6

QUESTÃO 15

O Usuário necessita entrar no seguinte endereço eletrônico: <https://www.uol.com.br>, o mesmo abre o navegador Internet Explorer Versão 11. Na barra de endereço, digita apenas o nome do site (UOL) e, em seguida, aperta as teclas CTRL+ENTER. O resultado será?

- (A) Redirecionado para o buscador configurado no navegador.
- (B) Abrirá uma página informando que o Internet Explorer não pode exibir a página.
- (C) O Carregamento da página principal do site digitado.
- (D) Nenhuma ação, pois não reconhece como comando válido.

LEGISLAÇÃO

QUESTÃO 16

De acordo com o *caput* do art. 3^a da Lei n. 8.142/90, os recursos do Fundo Nacional de Saúde (FNS), alocados com destinação de cobertura de ações e serviços de saúde a serem implementados pelos Municípios, Estados e Distrito Federal, são repassados a estes:

- (A) de forma regular e automática, de acordo com critérios do art. 35 da Lei n. 8.080/90.
- (B) de forma sistêmica e automática, de acordo com critérios do regimento interno do Fundo Nacional de Saúde.
- (C) de forma sistêmica e mediante requerimento, de acordo com os critérios do regimento interno do Fundo Nacional de Saúde.
- (D) de forma regular e mediante requerimento, de acordo com os critérios do art. 35 da Lei n.8080/90.

QUESTÃO 17

De acordo com o art. 1^o da Lei nº 8.142/90, o Sistema Único de Saúde conta, em cada esfera de governo, sem prejuízo das funções do Poder Legislativo, com as seguintes instâncias colegiadas.

- (A) Conferência de Saúde e Conselho de Saúde.
- (B) Conferência de Saúde, Conselho de Saúde e Conselho Médico.
- (C) Conferência de Saúde e Conselho Médico
- (D) Conferência de Saúde e Conselho Nacional de Secretários de Saúde.

QUESTÃO 18

A Constituição Federal, no art. 198, estabeleceu a origem dos recursos para financiamento do Sistema Único de Saúde, sendo estes:

- (A) recursos do orçamento da seguridade social, da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios, além de outras fontes.
- (B) recursos do orçamento da seguridade social, da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios, somente.
- (C) recursos do orçamento da seguridade social da União e do Fundo de participações dos Municípios.
- (D) recursos do orçamento da União, distribuídos, igualmente, entre os Estados, Distrito Federal e Municípios.

QUESTÃO 19

De acordo com o art. 3, §2 da Lei n. 8.142/90, os recursos do Fundo Nacional de Saúde (FNS) destinados à cobertura de ações e serviços de saúde a serem implementados pelos Municípios, Estados e Distrito Federal, são rateados da seguinte forma:

- (A) pelo menos setenta e cinco por cento aos Municípios, afetando-se o restante aos Estados.
- (B) pelo menos oitenta por cento aos Estados, afetando-se o restante aos Municípios.
- (C) pelo menos setenta por cento aos Municípios, afetando-se o restante aos Estados.
- (D) cinquenta por cento aos Municípios e cinquenta por cento aos Estados.

QUESTÃO 20

A Constituição Federal, no art. 198, estabeleceu responsabilidade para a União quanto a aplicação de recursos mínimos na área da saúde, fixando esse percentual em _____.

- (A) 15% da receita corrente bruta do respectivo exercício financeiro.
- (B) 20% da receita corrente bruta do exercício financeiro anterior.
- (C) 15% da receita corrente líquida do respectivo exercício financeiro.
- (D) 20% da receita corrente líquida do respectivo exercício financeiro.

QUESTÃO 21

A Constituição Federal, no art. 198, ao dispor sobre as ações e serviços de saúde, estabelece que elas integram:

- (A) uma rede organizada e hierarquizada, com conselhos reguladores.
- (B) uma rede regionalizada e sem hierarquia, constituindo um sistema único.
- (C) uma rede regionalizada e hierarquizada, constituindo um sistema único.
- (D) uma rede nacional e hierarquizada, constituindo sistemas múltiplos.

QUESTÃO 22

A Portaria 485/05 do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE) estabelece condições das quais as Lavanderias de estabelecimentos de saúde devem ser dotadas, dentre as quais:

- (A) a lavanderia deve possuir duas áreas distintas, sendo uma considerada suja e outra limpa, devendo ocorrer na primeira o recebimento, classificação, pesagem e lavagem de roupas, e na segunda a manipulação das roupas lavadas.
- (B) a depender do porte da lavanderia, as máquinas de lavar devem ser de porta dupla ou de barreira, em que a roupa utilizada é inserida pela porta situada na área suja, por um operador e, após lavada, retirada na área limpa, por outro operador.
- (C) as máquinas de lavar, centrífugas e secadoras não necessitam de dispositivos eletromecânicos que interrompam seu funcionamento quando da abertura de seus compartimentos.
- (D) a calandra deve ter dispositivo de proteção que permita a inserção de segmentos corporais dos trabalhadores junto aos cilindros ou partes móveis da máquina.

QUESTÃO 23

A Lei nº 8.080/90 define atribuições comuns a União, Estados, Distrito Federal e Municípios no âmbito administrativo, dentre as quais pode-se elencar:

- (A) elaboração, revisão e atualização periódica do plano de saúde básica.
- (B) acompanhamento, avaliação e divulgação do nível de saúde da população e das condições ambientais, em relatório plurianuais, com periodicidade de 4 anos.
- (C) elaboração, organização e coordenação do sistema de informação de saúde da família e da pessoa idosa.
- (D) elaboração de normas técnicas e estabelecimento de padrões de qualidade e parâmetros de custos que caracterizam a assistência à saúde.

QUESTÃO 24

A Lei nº 8.080/90, no art. 33, ao tratar dos recursos financeiros do Sistema Único de Saúde, estabelece que eles devem ser:

- (A) depositados em conta comum do Tesouro, em cada esfera de sua atuação, e movimentados sob fiscalização dos respectivos Conselhos de Saúde.
- (B) depositados em conta especial, em cada esfera de sua atuação, e movimentados sob fiscalização dos respectivos Conselhos de Saúde.
- (C) depositados em conta especial, em cada esfera de sua atuação, e movimentados sob fiscalização da respectiva Secretaria de Saúde.
- (D) depositados em conta especial, em cada esfera de sua atuação, e movimentados sob fiscalização do Conselho Nacional de Secretários de Saúde.

QUESTÃO 25

De acordo com o art. 1º da Lei nº 8.142/90, o Conselho de Saúde, órgão de caráter permanente e deliberativo, deve atuar:

- (A) no julgamento de incidentes de desvio ético de profissionais da saúde.
- (B) na formulação de estratégias e no controle da execução da política de saúde na instância correspondente.
- (C) no acompanhamento das ações desenvolvidas pelos órgãos de direção de cada esfera de governo, com poder deliberativo.
- (D) na avaliação da gestão da saúde e na proposição de metas para a formulação de políticas de saúde em cada nível correspondente.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 26

“A nutrição ideal para uma concepção bem-sucedida é quando inclui quantidades adequadas de todas as vitaminas, minerais e macronutrientes fornecedores de energias necessárias.”

MAHAN, L. Kathleen; STUMP, Sylvia Escott; RAYMOND, Janice. Krause Alimentos, Nutrição e Dietoterapia Mundial Editora, 2012.

Nesse sentido, para evitar má formação do tubo neural, os Centros para Controle e Prevenção de Doenças recomendam que todas as mulheres em idade fértil aumentem a ingestão de:

- (A) Ácido Fólico.
- (B) Fósforo.
- (C) Sódio.
- (D) Vitamina C.

QUESTÃO 27

“O clichê de que o feto é o parasita perfeito implica no fato de ele obter totalmente o que precisa às custas do hospedeiro. A manutenção da eritropoiese é uma das poucas situações durante a gravidez em que o feto age como verdadeiro parasita.”

MAHAN, L. Kathleen; STUMP, Sylvia Escott; RAYMOND, Janice. Krause Alimentos, Nutrição e Dietoterapia . Mundial Editora, 2012.

Sendo assim, a causa mais comum de anemia em recém-natos se dá pela:

- (A) Ingestão materna deficiente de ferro de origem animal.
- (B) Hemodiluição materna, na qual o volume plasmático aumenta mais rapidamente que o número de hemácias.
- (C) Carência materna de ácido fólico e vitamina B12, importante para a produção de hemácias.
- (D) Prematuridade, pois é no último trimestre que o feto acumula mais ferro.

QUESTÃO 28

“A Hiperêmese gravídica é uma das causas da má nutrição do feto.”

MAHAN, L. Kathleen; STUMP, Sylvia Escott; RAYMOND, Janice. Krause Alimentos, Nutrição e Dietoterapia. Mundial Editora, 2012.

Sendo comum náuseas e vômitos durante toda a gestação, qual deve ser a orientação do nutricionista para as gestantes, com relação as refeições:

- (A) Volume normal, alimentos ricos em fibras e purinas, preferencialmente secos.
- (B) Volume diminuído, alimentos facilmente digeríveis, preferencialmente secos.
- (C) Volume aumentado, alimentos facilmente digeríveis, preferencialmente líquidos.
- (D) Volume diminuído, alimentos facilmente digeríveis, preferencialmente líquidos.

QUESTÃO 29

“As mulheres obesas têm maior probabilidade de pré-diabetes, diabetes na concepção não diagnosticada ou hiperglicemia prolongada. Elas também têm índices mais altos de anomalias congênitas.”

MAHAN, L. Kathleen; STUMP, Sylvia Escott; RAYMOND, Janice. Krause Alimentos, Nutrição e Dietoterapia. Mundial Editora, 2012.

Qual seria o ganho de peso durante a gestação, segundo índice de massa corporal (IMC) pré-gestacional, recomendado para mulheres obesas pelo Institute of Medicine (IOM), em 1992:

- (A) $\geq 7,0$ kg.
- (B) $\geq 7,5$ kg.
- (C) Até 6 kg.
- (D) 7 a 9,5 kg.

QUESTÃO 30

“O estresse oxidativo esgota os armazenamentos de nutrientes e contribui para as complicações nas gestantes. A anemia é uma das complicações nutricionais mais comum encontrada na gravidez.”

MAHAN, L. Kathleen; STUMP, Sylvia Escott; RAYMOND, Janice. Krause (Alimentos, Nutrição e Dietoterapia). Mundial Editora, 2012.

Portanto, além da alteração nas hemácias, o diagnóstico da anemia por carência de ferro é baseado no valor da concentração da hemoglobina e do hematócrito inferior ou igual a, respectivamente:

- (A) 15g/100 ml e 30%.
- (B) 14g/100 ml e 33%.
- (C) 11g/100 ml e 33%.
- (D) 18g/100 ml e 30%.

QUESTÃO 31

“O aleitamento exclusivo é equivocadamente o método preferido de alimentação infantil para os primeiros 4 a 6 meses de vida. Tanto a Associação Dietética Americana, quanto a Academia Americana de Pediatria (APA) emitiram declarações apoiando a amamentação.”

MAHAN, L. Kathleen; STUMP, Sylvia Escott; RAYMOND, Janice. Krause Alimentos, Nutrição e Dietoterapia. Mundial Editora, 2012.

Portanto, quantas calorias, aproximadamente, são necessárias para produzir um litro de leite materno:

- (A) 750 Calorias.
- (B) 1.000 Calorias.
- (C) 700 Calorias.
- (D) 850 Calorias.

QUESTÃO 32

“A Organização Mundial da Saúde (OMS) e o Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF) adotaram a Baby-Friendly Hospital Initiative (BFHI – Iniciativa do Hospital Amigo da Criança), em 1991 um esforço global para aumentar a incidência e a duração da amamentação.”

MAHAN, L. Kathleen; STUMP, Sylvia Escott; RAYMOND, Janice. Krause Alimentos, Nutrição e Dietoterapia. Mundial Editora, 2012.

Portanto, após seis meses de vida, uma das razões para a introdução da alimentação complementar é que, no lactente estão diminuindo as reservas do seguinte mineral:

- (A) Ferro.
- (B) Cálcio.
- (C) Flúor.
- (D) Fósforo

QUESTÃO 33

“Durante os primeiros dias de vida, o bebê que é amamentado recebe um líquido amarelo transparente, que supre a necessidade da criança durante a primeira semana, chamado de Coloostro.”

MAHAN, L. Kathleen; STUMP, Sylvia Escott; RAYMOND, Janice. Krause Alimentos, Nutrição e Dietoterapia. Mundial Editora, 2012.

O Coloostro, comparado ao leite materno, apresenta dez vezes mais o seguinte componente:

- (A) Lactose.
- (B) Água.
- (C) Lactoalbumina.
- (D) Caroteno.

QUESTÃO 34

“O leite humano é, sem dúvida, o melhor alimento para a criança. Sua composição fornece a energia e os nutrientes necessários em quantidades apropriadas.”

MAHAN, L. Kathleen; STUMP, Sylvia Escott; RAYMOND, Janice. Krause Alimentos, Nutrição e Dietoterapia. Mundial Editora, 2012.

A relação caseína/lactoalbumina no leite humano é de:

- (A) 80% - 60%.
- (B) 80% - 20%.
- (C) 40% - 60%.
- (D) 40% - 20%.

QUESTÃO 35

“A taxa de crescimento diminui consideravelmente após o primeiro ano de vida. Da mesma forma, o comprimento ao nascer aumenta em 50% no primeiro ano, mas não dobra até aproximadamente a idade de quatro anos.”

MAHAN, L. Kathleen; STUMP, Sylvia Escott; RAYMOND, Janice. Krause Alimentos, Nutrição e Dietoterapia. Mundial Editora, 2012.

Portanto, nos primeiros 12 meses de vida, o número de vezes que o peso do nascimento de uma criança tende aumentar é:

- (A) 4 vezes.
- (B) 3,5 vezes.
- (C) 2 vezes.
- (D) 3 vezes.

QUESTÃO 36

“Segundo a RDC nº63/2000, Terapia Nutricionista (TN) é o conjunto de procedimentos terapêuticos que visam a manutenção ou recuperação do estado nutricional por meio da Nutrição Parenteral ou Nutrição Enteral (NE), realizadas nos pacientes incapazes de satisfazer adequadamente suas necessidades nutricionais e metabólicas por via oral.”

Disponível em: <https://pt.scribd.com/doc/87655672/Resolucao-RDC-ANVISA-63-2000-Terapia-de-Nutricao-Enteral/>. Acesso em: 11 jan. 2018.

Durante a Terapia Nutricional Enteral, qual a complicação gastrointestinal mais frequente:

- (A) Vômito.
- (B) Diarréia.
- (C) Náuseas.
- (D) Flatulência

QUESTÃO 37

“Hoje, no Brasil, há mais de 13 milhões de pessoas vivendo com diabetes, o que representa 6,9% da população. Esse número está crescendo, em alguns casos o diagnóstico demora, favorecendo o aparecimento de complicações.”

Disponível em: <https://www.diabetes.org.br/>. Acesso em: 03 jan. 2018.

Sendo a terapia nutricional um dos componentes da terapêutica do diabético, carboidratos e gordura monoinsaturada devem compor:

- (A) 50% a 60% da ingestão energética.
- (B) 60% a 70% da ingestão energética.
- (C) 70% a 80% da ingestão energética.
- (D) 55% a 60% da ingestão energética.

QUESTÃO 38

“O Consumo do Leite desempenha diversas funções, sendo fundamental para a manutenção do nosso organismo, além disso é uma excelente fonte de cálcio e por isso faz muito bem para nossos ossos.”

Disponível em: <https://www.glicose.com.br/leite-desnatadol/>. Acesso em: 03 jan. 2018.

Qual o alimento mais indicado para proteger a microbiota intestinal:

- (A) Iogurte.
- (B) Leite Fermentado.
- (C) Leite.
- (D) Queijo.

QUESTÃO 39

“O creme de leite é a gordura do leite que encontra-se em forma de emulsão de pequeninos glóbulos de gordura de um, três ou até cinco microns.”

ORNELAS, Lieselotte Hoeschl. Técnica Dietética, Seleção e Preparo de Alimentos. Editora Atheneu, 2010.

Industrialmente, como o creme de leite é obtido:

- (A) Precipitação.
- (B) Coagulação.
- (C) Centrifugação.
- (D) Acidificação.

QUESTÃO 40

“A pectina é uma fibra natural que é encontrada nas paredes celulares das plantas e atinge concentrações elevadas nas peles das frutas.”

Disponível em: <https://www.saudedicas.com.br/>. Acesso em: 03 jan. 2018.

Em qual mucosa do organismo humano a pectina tem ação protetora:

- (A) Esofagiana.
- (B) Intestinal.
- (C) Bucal.
- (D) Gástrica.

QUESTÃO 41

“Comercialmente, denomina-se carne todas as partes dos animais que servem de alimento ao homem, inclusive nos provenientes de aves, caça e peixes.”

PHILIPPI, Sonia Tucunduva. *Nutrição e Técnica Dietética*. Editora Manole, 2006.

Qual a temperatura de cocção para que a carne de boi esteja bem passada?

- (A) 70 – 80°C.
- (B) 60 – 70°C.
- (C) 80 – 90°C.
- (D) 80 – 100°C.

QUESTÃO 42

“De acordo com a Organização Mundial da Saúde, anemia é um problema de saúde pública global, afeta o estado de saúde, a capacidade laborativa e a qualidade de vida de cerca de bilhões de pessoas. A Deficiência de ferro é responsável por 75% de todos os casos de anemia.”

Disponível em: <https://www.minutosaudavel.com.br/>. Acesso em: 03 jan. 2018.

Em qual cardápio o ferro é mais bem absorvido:

- (A) Salada de legumes c/bife.
- (B) Macarrão c/ sardinha.
- (C) Feijoada c/laranja.
- (D) Iogurte c/ cereais.

QUESTÃO 43

“A obesidade pode aumentar em 60% o risco de uma pessoa morrer por doenças relacionadas ao coração. Isso porque a obesidade causa uma série de alterações no metabolismo, favorece doenças como hipertensão, colesterol alto e diabetes, todas ameaças para saúde do coração.”

Disponível em: <https://www.minhasaudel.com.br/>. Acesso em: 03 jan. 2018

A elevada ingestão de ácidos graxos trans está associada ao risco aumentado de doenças cardíaca e coronariana. Assinale a questão em que o alimento **NÃO** contém gorduras trans:

- (A) Tempurá de legumes.
- (B) Sorvete.
- (C) Pipoca de micro-ondas.
- (D) Óleo de coco.

QUESTÃO 44

“Um restaurante do Estado de São Paulo atende 150 comensais/dia que consomem salada de batata doce servida 3 vezes por semana.”

MEZOMO, Iracema de Barros. *Os serviços de alimentação, planejamento e administração*. Editora Manole, 2015.

Sabendo que o per capita da batata doce é de 100g e que seu fator de correção (FC) é de 1,15, quantos quilos de batata doce devem ser comprados por semana?

- (A) 52.
- (B) 17,5.
- (C) 45.
- (D) 15.

QUESTÃO 45

“Um hospital no Rio de Janeiro está sendo construído com 250 leitos para atender os serviços de Urgência e Emergência desta cidade.”

MEZOMO, Iracema de Barros. *Os serviços de alimentação, planejamento e administração*. Editora Manole, 2015.

Quantos funcionários serão necessários para fazer o atendimento hospitalar?

- (A) 32.
- (B) 39.
- (C) 38.
- (D) 37.

QUESTÃO 46

“Em uma unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) de um hospital com 150 leitos com serviço centralizado, será construído um refeitório.”

MEZOMO, Iracema de Barros. *Os serviços de alimentação, planejamento e administração*. Editora Manole, 2015.

Qual o percentual da área total dessa unidade que deverá ser destinado a distribuição?

- (A) 35%
- (B) 45%.
- (C) 20%.
- (D) 40%.

QUESTÃO 47

“O interior das câmaras frigoríficas deve ser revestido de chapas de aço inoxidável e são locais destinados à estocagem de gêneros perecíveis em condições ideais de temperatura e umidade.”

MEZOMO, Iracema de Barros. *Os serviços de alimentação, planejamento e administração*. Editora Manole, 2015.

Qual a temperatura e umidade deverá apresentar a câmara para estocar frutas e verduras?

- (A) 10°C e 20%.
- (B) 10°C e 80%.
- (C) 5°C e 80%.
- (D) 20°C e 80%.

QUESTÃO 48

“O cálcio na gravidez é essencial para a normal formação dos ossos e dos dentes do bebê, para o saudável desenvolvimento do seu coração e ritmo cardíaco, nervos, músculos e fatores de coagulação sanguínea.”

MAHAN, L. Kathleen; STUMP, Sylvia Escott; RAYMOND, Janice. *Krause Alimentos, Nutrição e Dietoterapia*. Mundial Editora, 2012.

Logo, qual deverá ser a recomendação de cálcio durante a gravidez para mulheres com menos de 19 anos de idade e mulheres adulta, respectivamente:

- (A) 1.300mg/dia e 1.000mg/dia
- (B) 1.500mg/dia e 1.300mg/dia
- (C) 1.100mg/dia e 900mg/dia.
- (D) 1.300mg/dia e 900mg/dia.

QUESTÃO 49

“Para uma gestação saudável, é importante adotar uma alimentação equilibrada, evitando problemas sérios, como a diabetes gestacional.”

MAHAN, L. Kathleen; STUMP, Sylvia Escott; RAYMOND, Janice. *Krause Alimentos, Nutrição e Dietoterapia*. Mundial Editora, 2012.

Qual a principal intercorrência clínica encontrada durante a gestação, de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS):

- (A) Diabetes Melito.
- (B) Hipertensão Arterial.
- (C) Carência Nutricional.
- (D) Infecção Urinária.

QUESTÃO 50

“As necessidades nutricionais, durante a fase de lactação, são consideradas maiores do que na gestação, já que essa alimentação visa a manutenção da saúde da mãe e a produção de leite humano em quantidades suficientes e com adequada concentração de nutrientes.”

Disponível em: <https://www.ncbauru.com.br/servicos/livros-e-manuais/manual-da-alimentacao-da-lactante-e-do-primeiro-ano-do-bebe>. Acesso em: 03 de Jan 2018

Durante o segundo semestre da lactação, além das necessidades proteicas normais da mulher, o Food and Agriculture Organization/Organização Mundial da Saúde (FAO/OMS) preconiza que deve ser fornecido diariamente um adicional proteico de:

- (A) 14,5g.
 - (B) 13,5g.
 - (C) 10,5g.
 - (D) 12,5g.
-
-