

CADERNO DE QUESTÕES

NUTRICIONISTA FISCAL

NÍVEL SUPERIOR

TIPO DE PROVA: NUT3

LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO

1. Este **CADERNO DE QUESTÕES** contém **60 (sessenta) QUESTÕES** de múltipla escolha referente a Prova Objetiva, correspondentes ao cargo de sua concorrência.
2. Cada questão objetiva de múltipla escolha apresenta **5 (cinco)** alternativas identificadas com as letras **A, B, C, D e E** sendo apenas **1 (uma)** correta.
3. Confira se o seu **CADERNO DE QUESTÕES** contém a quantidade de questões descritas no item **1** e se o **cargo** para o qual você foi inscrito está correto. Caso esteja incompleto ou apresente qualquer defeito comunique imediatamente ao fiscal de sala, para que seja realizada a substituição.
4. Observe, na **FOLHA DE RESPOSTAS**, se seus dados estão registrados corretamente. Caso haja alguma divergência, comunique ao fiscal de sala.
5. Após conferência, assine seu nome no espaço próprio na **FOLHA DE RESPOSTAS** e no **CADERNO DE QUESTÕES**.
6. **OBRIGATORIAMENTE** a **FOLHA DE RESPOSTAS** deverá ser preenchida com caneta esferográfica feita em material transparente de tinta preta ou azul.
7. **Não é permitida**, no momento da prova, a comunicação entre os candidatos, bem como a utilização de aparelhos eletrônicos (calculadora, telefone celular, tablet, etc.), óculos escuros, protetor auricular, boné, relógios, livros, anotações, impressos ou qualquer outro material de consulta.
8. A saída de candidato da sala de prova somente será permitida depois de transcorrido o tempo de **01 (uma) hora do início da prova** (apontado em sua sala de prova), mediante a entrega obrigatória, da sua folha de respostas e do seu caderno de questões, ao fiscal de sala.
9. O candidato poderá, ao terminar sua prova, levar o Caderno de Questões **SOMENTE** faltando **01 (uma) hora** para o tempo previsto do seu término.
10. O tempo disponível para a prova é de **05 (cinco) horas**.
11. Será eliminado do concurso e terá sua prova anulada, o candidato (a) que: **NÃO ASSINAR A LISTA DE PRESENÇA e/ou a FOLHA DE RESPOSTAS**.
12. Os três últimos candidatos, ao terminar a prova, só poderão sair juntos.

BOA PROVA!

DESTAQUE AQUI

TIPO DE PROVA: NUT3

01		07		13		19		25		31		37		43		49		55	
02		08		14		20		26		32		38		44		50		56	
03		09		15		21		27		33		39		45		51		57	
04		10		16		22		28		34		40		46		52		58	
05		11		17		23		29		35		41		47		53		59	
06		12		18		24		30		36		42		48		54		60	

LÍNGUA PORTUGUESA

TEXTO PARA AS QUESTÕES DE 01 A 10

Guia alerta sobre consumo precoce de bebidas alcoólicas entre jovens

A ingestão precoce de álcool é a principal causa de morte de jovens de 15 a 24 anos de idade em todas as regiões do mundo. O dado está no Guia Prático de Orientação sobre o impacto das bebidas alcoólicas para a saúde da criança e do adolescente, lançado pela Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP).

Às vésperas do carnaval, período em que há forte estímulo para a ingestão de bebidas alcoólicas, o principal objetivo do documento é alertar pediatras, pais, professores e os próprios adolescentes para os prejuízos do consumo precoce. A iniciativa é do Departamento de Adolescência da SBP, que pretende mobilizar entidades, educadores, familiares que atuam com crianças e adolescentes na prevenção do uso de álcool na fase de desenvolvimento e promover hábitos saudáveis entre os jovens.

“Estamos agora, antes do carnaval, lançando esse manual de orientação, mostrando os danos do uso precoce do álcool. De fato, as crianças e os adolescentes precisam de orientações seguras para melhorar a qualidade de vida e seus hábitos, porque sabemos que há uma exposição prejudicial deles ao álcool e às drogas”, explica a pediatra Luciana Silva, presidente da Sociedade Brasileira de Pediatria.

Segundo estudos científicos citados no guia, quase 40% dos adolescentes brasileiros experimentaram álcool pela primeira vez entre 12 e 13 anos, em casa. A maioria deles bebe entre familiares e amigos, estimulados por conhecidos que já bebem ou usam drogas. Entre adolescentes de 12 a 18 anos que estudam nas redes pública e privada de ensino, 60,5% declararam já ter consumido álcool.

As pesquisas mostram que o tipo de bebida mais consumida entre os jovens varia de acordo com a região. No Norte e Nordeste do país, a preferência é pela cerveja, seguida do vinho, enquanto no Centro-Oeste, Sudeste e Sul há consumo maior de destilados, como vodca, rum e tequila. Essas últimas, geralmente, são mais consumidas em “baladas”, onde é comum a mistura de álcool a outras bebidas não alcoólicas, como refrigerantes ou sucos.

Consequências

Os médicos ressaltam que quanto menor a idade de início da ingestão de bebida alcoólica, maiores as possibilidades de se tornar um usuário dependente ao longo da vida. De acordo com pesquisas, o consumo antes dos 16 anos aumenta significativamente o risco de beber em excesso na idade adulta. “O indivíduo adolescente está numa idade em que parte do cérebro ainda está se formando e que o comportamento impulsivo é muito grande. Quem bebe precocemente tem muita chance de usar o álcool de forma abusiva na vida adulta”, explicou Luciana Silva.

Para especialistas, o consumo precoce pode levar a uma série de consequências nocivas. Os adolescentes que se expõem ao uso excessivo de álcool podem ter sequelas neuroquímicas, emocionais, déficit de memória, perda de rendimento escolar, retardo no aprendizado e no desenvolvimento de habilidades, entre outros problemas.

O custo social do uso abusivo de álcool também é elevado. Os adolescentes ficam mais expostos a situações de violência sexual e tendem a apresentar comportamento de risco, como praticar atividade sexual sem proteção, o que pode levar à gravidez precoce e à exposição a doenças sexualmente transmissíveis.

O alcoolismo entre 12 e 19 anos também eleva a probabilidade de envolvimento dos jovens em acidentes de trânsito, homicídios, suicídios e incidentes com armas de fogo. “A mortalidade nessa faixa etária está intimamente ligada ao consumo precoce do álcool”, alerta a pediatra.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), cerca de 2,5 milhões de pessoas morrem a cada ano no mundo devido ao consumo excessivo de álcool. O índice chega a 4% do total da mortalidade mundial e é maior do que as mortes registradas em decorrência da AIDS ou tuberculose.

O guia traz ainda dados de pesquisas internacionais que mostram que nos Estados Unidos, a bebida alcoólica está mais associada à morte do que todas as substâncias psicoativas ilícitas, em conjunto. Segundo o manual, os acidentes automobilísticos associados ao álcool são a principal causa de morte entre jovens de 16 a 20 anos, mais que o dobro da prevalência entre os maiores de 21 anos.

(...)

Disponível em: <http://agenciabrasil.etc.com.br/geral/noticia/2017-02/guia-alerta-sobre-consumo-precoce-de-bebidas-alcoolicas-entre-jovens>

QUESTÃO 01

Em: “Os adolescentes ficam mais expostos a situações de violência sexual e tendem a apresentar comportamento de risco”, percebe-se a presença de uma figura de linguagem denominada:

- (A) Polissíndeto.
- (B) Elipse.
- (C) Silepse.
- (D) Anacoluto.
- (E) Antítese.

QUESTÃO 02

No trecho “Essas últimas, geralmente são mais consumidas em ‘baladas’, onde é comum a mistura de álcool a outras bebidas não alcoólicas, como refrigerantes ou sucos”, o termo destacado foi posto entre aspas, para:

- (A) Torná-lo evidente.
- (B) Fazer uma interpelação.
- (C) Mostrar que se trata de uma expressão explicativa.
- (D) Destacar uma gíria.
- (E) Indicar um esclarecimento.

QUESTÃO 03

A leitura apenas do título do texto pode aludir a diferentes entendimentos. Dentre eles, uma interpretação lógica e possível se deve ao fato de:

- (A) A palavra *consumo* ser um verbo conjugado em primeira pessoa do singular no presente do indicativo.
- (B) A palavra *bebidas* admitir um duplo sentido, incluindo a ideia de uma ação já acabada.
- (C) A palavra *guia* possuir vários significados, podendo, neste caso, ser entendida como uma pessoa que faz um alerta.
- (D) A palavra *jovens*, por não estar acompanhada de complemento, abranger qualquer idade.
- (E) A palavra *sobre* permitir o entendimento de que um *alerta* está em posição acima do *consumo precoce*.

QUESTÃO 04

Quanto à concordância dos termos grifados em “Entre adolescentes de 12 a 18 anos que **estudam nas redes pública e privada** de ensino, 60,5% declararam já ter consumido álcool”, esta:

- (A) Deveria conter, pelo menos, um adjetivo na forma plural, a fim de manter a concordância com o substantivo.
- (B) É adequada pelo fato de o substantivo estar concordando com o verbo.
- (C) Só estaria correta se os adjetivos estivessem no plural, tal qual o verbo, o artigo e o substantivo.
- (D) Ocorre de maneira inadequada, uma vez que o substantivo deveria concordar com o adjetivo mais próximo.
- (E) Justifica-se por se tratar de dois adjetivos se referindo a um substantivo delimitado pelo artigo.

QUESTÃO 05

Segundo o texto, **não** é possível afirmar que:

- (A) Na América do Sul, a ingestão de bebidas alcoólicas é o que mais mata jovens com idade entre 15 e 24 anos.
- (B) O primeiro contato com álcool, por quase metade dos jovens entre 12 e 13 anos, se deu em casa.
- (C) Jovens que começam a beber com 16 anos têm grande risco de se tornarem alcoólatras na fase adulta.
- (D) O consumo de álcool entre jovens com menos de 20 anos catalisa a possibilidade desses cometerem crimes.
- (E) A ingestão excessiva de álcool é responsável por um alarmante número de mortes.

QUESTÃO 06

Os termos destacados no trecho “Para especialistas, o consumo **precoce** pode levar a uma série de consequências **nocivas**”, poderiam ser substituídos, respectivamente, sem causar alteração de sentido ao texto, por:

- (A) Moroso e nefastas.
- (B) Prematuro e profícuas.
- (C) Subsequente e prejudiciais.
- (D) Indolente e indulgentes.
- (E) Imaturo e perniciosas.

QUESTÃO 07

Sobre o termo destacado em “De fato, as crianças e os adolescentes precisam de orientações seguras para melhorar a qualidade de vida e seus hábitos, **porque** sabemos que há uma exposição prejudicial deles ao álcool e às drogas”, pode-se afirmar que:

- (A) Está grafado corretamente, pois se trata de uma conjunção coordenativa explicativa sendo utilizada para fazer uma explicação.
- (B) Antecede um questionamento que está subentendido e, portanto, a preposição *por* e o pronome interrogativo *que* deveriam estar separados.
- (C) Não poderia ser utilizado, uma vez que está posto imediatamente ao lado de uma vírgula, devendo ser substituído por *como*.
- (D) Por se equivar a um substantivo que designa motivo, este deveria ser escrito com um acento tônico na letra *e*.
- (E) Por estar no início de uma oração, sua grafia é incorreta, devendo ser separada e com a acentuação do pronome *que*.

QUESTÃO 08

A palavra destacada em “A maioria deles bebe entre familiares e amigos, estimulados por **conhecidos** que já bebem ou usam drogas” exerce função de:

- (A) Adjetivo.
- (B) Pronome.
- (C) Advérbio.
- (D) Verbo.
- (E) Interjeição.

QUESTÃO 09

Na seguinte fala da pediatra Luciana Silva: “O indivíduo adolescente está numa idade em que parte do cérebro ainda está se formando e que o **comportamento** impulsivo é muito grande (...)”, o sufixo *-mento* provoca ideia de:

- (A) Uma relação.
- (B) Uma ação.
- (C) Um fenômeno.
- (D) Uma referência.
- (E) Uma consequência.

QUESTÃO 10

A utilização do sinal indicativo de crase em “Às vésperas do carnaval” está:

- (A) Incorreta, pois não deve ser empregado em indicação de tempo que não seja pontual.
- (B) Incorreta, porque o substantivo da frase tem sentido indeterminado.
- (C) Correta, uma vez que está ocorrendo em uma expressão adverbial feminina.
- (D) Correta, em razão de estar diante de um pronome que rejeita o uso de artigo.
- (E) Correta, pois diante de uma palavra no plural sua utilização é facultativa.

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

QUESTÃO 11

Tem-se várias funções no MS Excel, dentre elas, uma das que mais se destaca é a função SE. Para esta ser executada corretamente, ela toma por base uma condição, se esta for verdadeira ou se esta for falsa. Como o programa define esta condição?

- (A) Média.
- (B) Razão.
- (C) Teste lógico.
- (D) Se lógico.
- (E) cont.num.

QUESTÃO 12

Na internet temos muitas opções de sites de busca, o que, hoje em dia, é de suma importância a todos nós. Sobre este tema, é **correto** afirmar:

- (A) Nem tudo nos sites de busca está disponível. Alguns temas, para obter informações, têm que ser pagos.
- (B) Altavista é o site mais acessado por ser mais completo, principalmente aqui no Brasil.
- (C) Hoje, o Google possui as extensões de imagens, mapas, entre outras, para suprir todo o tipo de pesquisa que for solicitada.
- (D) Em um site de busca, não pode ser adicionado links de outro site de busca.
- (E) Todos os links achados nos sites de busca são autênticos, verdadeiros e confiáveis.

QUESTÃO 13

No MS Excel podemos obter o que temos em forma de planilha, também em forma de gráfico. Para isso, o que deve ser feito?

- (A) Para transformar a planilha em gráfico, deve-se selecionar todas as informações desejadas.
- (B) Só é possível modificar o que está descrito nas colunas da planilha.
- (C) O melhor tipo de gráfico é o em forma de bolo, pois traz todas as informações explícitas detalhadamente.
- (D) O gráfico só pode ser gerado em uma nova aba, não podendo ser inserido na mesma planilha do conteúdo.
- (E) O gráfico gerado não pode ser modificado após sua finalização, somente durante a sua confecção.

QUESTÃO 14

As guias no MS Power Point servem para orientação no slide. Onde podemos ativar esta opção?

- (A) Aba Página Inicial, ativar a opção guias.
- (B) Aba Inserir, ativar a opção guias.
- (C) Aba Exibir, ativar a opção guias.
- (D) Selecionar guias através do botão direito.
- (E) Aba Transição, opção guias.

QUESTÃO 15

Qual a melhor definição sobre a internet e suas URL's?

- (A) A internet possui milhões de URL, porém 50% são indisponíveis aos usuários padrões.
- (B) URL corresponde a um endereço virtual.
- (C) Cada endereço ou URL corresponde a um protocolo virtual que leva somente às páginas da internet.
- (D) As páginas virtuais possuem códigos fontes que podem ser modificados conforme o visitante.
- (E) As URL's correspondem às páginas distintas.

LEGISLAÇÃO

QUESTÃO 16

Em face das disposições constantes na Lei nº 9.784/1999 – Regula o processo administrativo no âmbito federal –, mais especificadamente o tema competências, delegação e avocação, assinale a assertiva **correta**:

- (A) A edição de atos de caráter normativo pode ser objeto de delegação.
- (B) O ato de delegação necessita ser publicado por meio oficial, dispensando-se tal formalidade para sua revogação.
- (C) Inexistindo competência legal específica, o processo administrativo deverá ser iniciado perante a autoridade de maior grau hierárquico para decidir.
- (D) As decisões adotadas por delegação devem mencionar explicitamente esta qualidade e considerar-se-ão editadas pelo delegado.
- (E) O ato de delegação é revogável a qualquer tempo pela autoridade delegada.

QUESTÃO 17

De acordo com a Lei nº 6.583/78 - Cria os Conselhos Federal e Regionais de Nutricionistas, regula o seu funcionamento, e dá outras providências -, o exercício do mandato de membro do Conselho Federal e dos Conselhos Regionais deve preencher determinados requisitos com **exceção** de:

- (A) Cidadania brasileira.
- (B) Idade mínima de 30 (trinta) anos.
- (C) Habilitação profissional na forma da legislação em vigor.
- (D) Pleno gozo dos direitos profissionais.
- (E) Pleno gozo dos direitos civis e políticos.

QUESTÃO 18

Em relação as disposições constantes na Lei nº 9.784/1999, no que se refere ao recurso administrativo e da revisão, marque a alternativa **correta**:

- (A) O recurso será dirigido à autoridade que proferiu a decisão, a qual, se não a reconsiderar no prazo de dez dias, o encaminhará à autoridade superior.
- (B) A interposição de recurso administrativo depende de caução.
- (C) Salvo disposição legal específica, é de quinze dias o prazo para interposição de recurso administrativo, contado a partir da ciência ou divulgação oficial da decisão recorrida.
- (D) O recurso administrativo tramitará no máximo por três instâncias administrativas, salvo disposição legal diversa.
- (E) Salvo disposição legal em contrário, o recurso tem efeito suspensivo.

QUESTÃO 19

Com relação as disposições constantes na Resolução nº 356/2004 (Alterada pela resolução nº 460/2009) - Aprova o Regimento Interno Comum dos Conselhos Regionais de Nutricionistas e dá outras providências – no que tange aos seus processos, assinale a alternativa **correta**:

- (A) Os processos serão formalizados em autos protocolados, tendo suas folhas numeradas e rubricadas na Presidência.
- (B) O processo será distribuído pelo Presidente ao Vice-Presidente para relatoria, competindo ao relator redigir relatório, voto fundamentado e proposta de acórdão.
- (C) O Conselheiro que se considerar impedido deverá fazer declaração sem necessidade de fundamentação, devendo o Presidente, neste caso, designar outro relator.
- (D) O relatório, voto fundamentado e proposta de acórdão deverão ser apresentados na sessão plenária que se seguir à distribuição, salvo se entre esta e aquela o prazo for inferior a 10(dez) dias.
- (E) A distribuição de processo deverá ser equitativa e atender, sempre que possível, à experiência do Conselheiro na matéria.

QUESTÃO 20

Em relação à Lei nº 6.583/78, no que se refere ao exercício profissional, assinale a alternativa **correta**:

- (A) É facultativo o registro nos Conselhos Regionais das empresas cujas finalidades estejam ligadas à nutrição.
- (B) Para o exercício da profissão na administração pública ou exercício de cargo, função ou emprego em empresas públicas e privadas, de assessoramento, chefia ou direção, poderá ser requisitada, como condição essencial, a apresentação da Carteira de Identidade Profissional de Nutricionistas.
- (C) O livre exercício da profissão de nutricionista, em todo o território nacional, somente é permitido ao portador de Carteira de Identidade Profissional expedida pelo Conselho Regional competente.
- (D) É vedado o exercício simultâneo, ainda que temporário, da profissão em área de jurisdição de dois ou mais conselhos regionais.
- (E) O pagamento da anuidade ao Conselho Regional da respectiva jurisdição não constitui condição de legitimidade para o exercício da profissão ou para o funcionamento da empresa.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 21

O valor calórico da alimentação do indivíduo idoso deve ser suficiente para manter seu vigor e sua atividade, assim como o adequado aporte de nutrientes. A preocupação com a aparência é bastante relatada dentre estes indivíduos. Neste contexto, sabe-se dos benefícios de micronutrientes com importante função antioxidante, destacando a vitamina A e os carotenóides.

Suponha que você atenda um indivíduo de 66 anos, gênero masculino, ativo, e que o mesmo peça para ser suplementado com a vitamina acima, mesmo relatando alimentar-se adequadamente.

De que forma você embasaria a sua orientação nutricional?

- (A) A redução da acidez no estômago e o conseqüente aumento de pH gástrico podem impedir a absorção desta vitamina pelas células epiteliais, logo, a utilização de antiácidos deve ser estimulada.
- (B) A suplementação de vitamina A não é recomendada a pessoas com alimentação diversificada, pois há risco de toxicidade.
- (C) Alimentos fonte desta vitamina não devem ser expostos a luminosidade, uma vez que esta vitamina é fotossensível e perde grande parte de sua função.
- (D) O prejuízo na síntese renal de calcitriol e a absorção ineficiente desta vitamina no intestino delgado reforçam a necessidade de suplementação diária, sendo esta de 700 µg e 900 µg para idade entre 51 e 70 anos ou mais, para homens e mulheres, respectivamente.
- (E) Casos de deficiência de vitamina A em idosos estão relacionados com o desenvolvimento de anemia megaloblástica, logo, deve-se suplementar os idosos diariamente com 850 µg desta vitamina.

QUESTÃO 22

A Organização Mundial de Saúde (OMS) promove o IMC como indicador aproximado para avaliar o peso. Existem valores de pontos de corte que se baseiam na relação do IMC com a taxa de mortalidade e os fatores de risco para o desenvolvimento de doenças encontradas nas populações brancas.

Diante do contexto, a classificação **correta** desta relação com o IMC em adultos é:

- (A) IMC < 18,5kg/m² é classificado como abaixo do peso e remete ao médio risco para o desenvolvimento de comorbidades.
- (B) IMC < 18,5kg/m² é classificado como abaixo do peso e remete ao moderado risco para o desenvolvimento de comorbidades.
- (C) IMC entre 18,5 e 24,9kg/m² é classificado na faixa de normalidade e remete ao baixo risco para o desenvolvimento de comorbidades.
- (D) IMC entre 30,0 e 34,9kg/m² é classificado como obeso de classe I e remete ao moderado risco para o desenvolvimento de comorbidades.
- (E) IMC > 40kg/m² é classificado como obeso de classe III e remete ao grave risco para o desenvolvimento de comorbidades.

QUESTÃO 23

As cozinhas industriais devem possuir iluminação de 100 lux/m². Estas unidades serão obtidas com aproveitamento máximo da iluminação natural e a combinação adequada das cores. A escolha das cores para o revestimento de teto, parede e piso destas cozinhas deve obedecer alguns padrões que visam, principalmente, evitar a fadiga visual e a modificação das características organolépticas dos alimentos.

Diante do contexto exposto acima, observe o quadro abaixo:

Quadro: Cores e índice de reflexão adequados para o revestimento de paredes, pisos e tetos de cozinhas industriais.

Cores	Índice de Reflexão (%)	Recomendação
Amarelo	-	Parede
Azul-céu	50	-
Cinza-escuro	-	Piso

Fonte: Adaptado MEZOMO, 2002, pag 132.

Marque a alternativa que completa adequadamente os itens sem preenchimento no quadro

- (A) 70, Parede, 30.
- (B) 80, Piso, 35.
- (C) 70, Parede, 40.
- (D) 60, Parede, 35.
- (E) 60, Piso, 30.

QUESTÃO 24

A deficiência de vitamina D no organismo do lactente desencadeia diminuição dos níveis plasmáticos de cálcio e fósforo. Em resposta, ocorre o aumento da secreção do paratormônio, a fim de garantir a calcemia, ocasionado o raquitismo e também o comprometimento da mineralização dos dentes.

Neste contexto e seguindo as recomendações diárias das RDA, assinale a alternativa **correta**:

- (A) Recomendação de 0 a 6 meses é de 7,5 µg e de 7 a 12 meses a recomendação é de 9 µg.
- (B) Recomendação de 0 a 6 meses é de 7,5 µg e de 7 a 12 meses a recomendação é de 10 µg.
- (C) Recomendação de 0 a 6 meses é de 7 µg e de 7 a 12 meses a recomendação é de 9,5 µg.
- (D) Recomendação de 0 a 6 meses é de 8,5 µg e de 7 a 12 meses a recomendação é de 10 µg.
- (E) Recomendação de 0 a 6 meses é de 8 µg e de 7 a 12 meses a recomendação é de 9,5 µg.

QUESTÃO 25

A gênese do câncer depende da interação de fatores genéticos individuais herdados, dos erros genéticos relacionados ao aumento da idade e da interação de ambos com fatores ambientais, tais como alimentação, radiação solar, agentes químicos e atividade física.

Em relação à nutrição, sabe-se que fatores alimentares apresentam possíveis mecanismos na prevenção do câncer, como descrito abaixo, sendo **incorreto**:

- (A) O consumo de fibras celulósicas aumenta a velocidade do trânsito através do cólon.
- (B) A vitamina C apresenta propriedades antioxidantes que contribuem para a prevenção do câncer.
- (C) O licopeno inibe o crescimento em células de câncer mamário.
- (D) O consumo de ômega 3 exerce efeito inibitório para o câncer de cólon.
- (E) A vitamina E é um potente antioxidante e provoca apoptose em células do carcinoma prostático.

QUESTÃO 26

A fibrose cística (FC) é um distúrbio complexo que acomete múltiplos sistemas, sendo herdado de forma autossômica recessiva. As características clínicas são determinadas pelo envolvimento do trato respiratório, das glândulas sudoríparas e salivares, intestino, pâncreas, fígado e sistema reprodutor. Esta doença tem um impacto profundo ao sistema digestivo.

Neste contexto, sobre esta doença, pode se afirmar que:

- (A) O padrão ouro para a confirmação final do diagnóstico de FC ainda é a biopsia da mucosa intestinal. Quanto à nutrição, ressalta-se a importância da supressão das fontes de glúten e a suplementação de vitaminas e minerais.
- (B) Os critérios para diagnóstico de FC incluem a presença de um resultado positivo no teste do suor e a presença da doença pulmonar crônica, déficit no crescimento e má absorção. Quanto à nutrição, ressalta-se a importância da supressão das fontes de glúten.
- (C) O padrão ouro para a confirmação final do diagnóstico de FC ainda é a biopsia da mucosa intestinal. Quanto à nutrição, ressalta-se a importância da reposição enzimática.
- (D) Os critérios para diagnóstico de FC incluem a presença de um resultado positivo no teste do suor e a presença da doença pulmonar crônica, déficit no crescimento e má absorção ou histórico familiar de FC.
- (E) O padrão ouro para a confirmação final do diagnóstico de FC é o resultado positivo no teste do suor. Quanto à nutrição, ressalta-se a importância da substituição das fontes de glúten por milho, batata, arroz, soja, tapioca e araruta.

QUESTÃO 27

A anamnese nutricional da gestante inclui as avaliações antropométrica, bioquímica, alimentar e clínica. A associação entre o estado nutricional materno e do ganho de peso durante a gestação com a prevalência de patologias como diabetes melito, distúrbio hipertensivo da gravidez, anemia e infecções já é bem estabelecida.

Sobre este contexto, julgue os itens abaixo e informe a alternativa **correta**:

- (A) O atendimento nutricional da gestante deve ser iniciado com o diagnóstico nutricional pré-gestacional para traçar um adequado planejamento de ganho de peso.
- (B) Quando a informação do peso pré-gestacional não está disponível, utiliza-se o peso no segundo trimestre como se fosse o pré-gestacional. Não se utiliza o peso do primeiro trimestre devido à perda de peso causada pelos enjoos frequentes.
- (C) A curva de IMC de acordo com a idade gestacional é um método bastante utilizado para acompanhar o estado nutricional da gestante. Esta considera o IMC com o peso pré-gestacional e coloca-se na curva, de acordo com a idade gestacional.
- (D) Uma gestante de 25 anos, peso pré-gestacional de 58kg e estatura de 1,55m, possui recomendação de ganho de peso gestacional total entre 11,5 a 18kg.
- (E) Uma gestante com estado nutricional pré-gestacional de sobrepeso possui recomendação de ganho de peso durante a gestação de 9 a 16kg.

QUESTÃO 28

Apesar de informações circulantes de malefícios sobre a sucralose, não foram encontrados estudos científicos (desenvolvidos com humanos e em quantidade representativa) que suportem as afirmações de que o consumo do edulcorante aumentaria a secreção de insulina, causaria alterações na tireoide e câncer.

A sucralose foi aprovada pela *Food and Drug Administration* (FDA) como um edulcorante de mesa em 1998, seguindo-se a aprovação como um adoçante de uso geral em 1999. Antes de aprovar o adoçante, o FDA revisou mais de 100 estudos de segurança realizados no edulcorante, incluindo estudos para avaliar o risco de câncer. Os resultados destes estudos não mostraram nenhuma evidência de que o adoçante cause câncer ou represente qualquer outra ameaça à saúde humana. Não existem evidências claras de que os adoçantes disponíveis comercialmente nos Estados Unidos estejam associados com o risco de câncer em seres humanos.

Disponível em: (<http://www.cfn.org.br/index.php/recomendacao-cfn-no-32016-sucralose/Acesso em 20 fev. 2018>).

Em relação a sucralose, é **correto** afirmar que o Conselho Federal de Nutricionistas CFN recomenda:

- (A) Analisar com rigor técnico-científico qualquer tipo de prática ou pesquisa, adotando-a somente quando houver níveis consistentes de evidências científicas – sendo que informações repassadas em redes sociais, mídias e eventos sem a apresentação das referências literárias das informações não devem respaldar a prática profissional.
- (B) Manter constante leitura de sites da internet, pesquisa com diabéticos e obesos, além de instituições privadas que realizam pesquisas sobre o assunto.
- (C) Indicar obrigatoriamente adoçante artificial aos pacientes com necessidade clínica específica para o uso da substância, respeitando-se os limites de Ingestão Diária Aceitável.
- (D) O Conselho Federal de Nutricionistas, no uso de suas competências regimentais e atribuições conferidas pela Lei nº 6.583, de 20 de outubro de 1978, e pelo Decreto nº 84.444, de 30 de janeiro de 1980, recomenda que o nutricionista não assuma responsabilidade sobre produtos que não são fabricados sob sua supervisão, sendo que o mesmo deve cobrar da indústria a responsabilidade sobre os efeitos da sucralose.
- (E) Considerando os vários comentários negativos sobre a sucralose em redes sociais, mídias e em alguns eventos, dentre eles, que o referido adoçante aumentaria a secreção de insulina, causaria alterações na tireoide e câncer, o conselho Federal de Nutricionista recomenda que são de inteira responsabilidade do fabricante toda e qualquer reação que o produto vier causar.

QUESTÃO 29

“...A doença renal crônica (DRC) avançada causa distúrbios na absorção, na excreção e no metabolismo de muitos nutrientes. A intervenção dietoterápica e o tratamento dialítico podem controlar ou prevenir a maioria dos distúrbios metabólicos e clínicos...”

Fonte: Adaptado de: WAITZBERG et al., 2009.

A respeito da terapia nutricional nas terapias de substituição renal, julgue as assertivas abaixo e assinale a alternativa **incorreta**:

- (A) As necessidades dietéticas de proteína para pacientes submetidos à hemodiálise variam em torno de 1,2 g/Kg, com cerca de 50% de proteína de alto valor biológico.
- (B) Os pacientes submetidos à diálise peritoneal apresentam requerimentos elevados de proteína, ou seja, em torno de 1,2 g a 1,5 g de proteína por quilograma de peso.
- (C) No caso de pacientes submetidos à diálise peritoneal, a oferta de líquidos está restrita a 750-1.000 ml/dia + débito urinário e a de sódio 2-3 g/dia.
- (D) No caso de pacientes submetidos à hemodiálise, a oferta de líquidos está restrita a 750-1.000 ml/dia + débito urinário e a de sódio 2-3 g/dia.
- (E) A dificuldade de implementar a restrição de fósforo nestes pacientes deve-se à necessidade de uma dieta com alto teor de proteína.

QUESTÃO 30

A escolha dos alimentos é parte fundamental para uma alimentação adequada. No entanto, vários fatores podem interferir na absorção dos nutrientes. Neste sentido, sabe-se que alguns alimentos possuem componentes antinutricionais, bem como o fato de que a utilização eficaz dos nutrientes por cada organismo depende da biodisponibilidade destes.

Neste contexto, julgue os itens abaixo e marque a alternativa **correta**:

- (A) O retinol sérico tem uma relação direta com a hematopoiese. A vitamina A, propriamente dita não interfere na absorção do ferro. A relação existente é que a deficiência de vitamina A prejudica a mobilização do ferro das reservas.
- (B) Dietas ricas em fitatos apresentam um comprometimento na absorção de zinco. Uma das formas de hidrolisar e minimizar os efeitos dessa interação é a cocção dos grãos ou remolho das leguminosas. Justifica-se a utilização de dieta hiperlipídica, uma vez que esta favorece o aumento da biodisponibilidade do zinco.
- (C) O cromo é responsável pela formação da proteína transportadora de retinol e pela conversão do betacaroteno em vitamina A. Na ausência de cromo, não haverá mobilização de vitamina A do fígado para a circulação, interferindo na sua biodisponibilidade.
- (D) A vitamina C aumenta a biodisponibilidade de ferro não heme dos alimentos. Porém, ressalta-se que o estado nutricional do indivíduo interfere neste processo.
- (E) O magnésio é responsável pela formação da proteína transportadora de retinol e pela conversão do betacaroteno em vitamina A. Na ausência de magnésio, não haverá mobilização de vitamina A do fígado para a circulação, interferindo na sua biodisponibilidade.

QUESTÃO 31

Nos serviços de alimentação e dietética existe a necessidade de áreas apropriadas para a estocagem de cada tipo de gênero alimentício. Um exemplo são as câmaras frigoríficas destinadas ao armazenamento de gêneros perecíveis, propiciando a manutenção de temperatura e umidade adequadas.

Neste sentido, analise o quadro abaixo:

Quadro: Temperatura e umidade relativa para cada grupo de gênero alimentício.

Alimentos	Temperatura (°C)	Umidade Relativa (%)
Carne	0	-
Laticínios	4	50
Frutas e Verduras	-	80
Lixo	0	50

Fonte: Adaptado MEZOMO, 2002, pag 106.

Marque a alternativa que completa adequadamente os itens sem preenchimento numérico:

- (A) Carne 70% de umidade relativa; Frutas e verduras temperatura de 12°C.
- (B) Carne 80% de umidade relativa; Frutas e verduras temperatura de 10°C.
- (C) Carne 80% de umidade relativa; Frutas e verduras temperatura de 8°C.
- (D) Carne 60% de umidade relativa; Frutas e verduras temperatura de 12°C.
- (E) Carne 70% de umidade relativa; Frutas e verduras temperatura de 10°C.

QUESTÃO 32

Sobre a RESOLUÇÃO CFN Nº 042/1983 é **correto** afirmar que:

- (A) “Dispõe sobre critérios para prescrição dietética na área de nutrição clínica e dá outras providências.”
- (B) “Dispõe sobre o exercício profissional do nutricionista na área de nutrição clínica e dá outras providências.”
- (C) “Dispõe sobre a eleição dos membros da diretoria do conselho federal de nutricionistas, e dá outras providências.”
- (D) “Institui regras gerais para cessão do cadastro de nutricionistas inscritos nos CRNS.”
- (E) “Dispõe sobre os concursos para membros da fiscalização do conselho federal de nutricionistas, e dá outras providências.”

QUESTÃO 33

O Programa de Alimentação do Trabalhador - PAT é um programa governamental de adesão voluntária que busca estimular o empregador a fornecer alimentação nutricionalmente adequada aos trabalhadores, por meio da concessão de incentivos fiscais, tendo como prioridade o atendimento aos trabalhadores de baixa renda.

Um nutricionista fiscal do CRN foi convidado para assumir a responsabilidade técnica do PAT em três empresas.

Sobre o PAT e o convite recebido acima, julgue os itens a seguir e marque a opção **incorreta**:

- (A) No caso específico do PAT, permite-se que o nutricionista seja responsável técnico por até duas empresas. Porém, o cargo do nutricionista acima mencionado o impede, legalmente, em assumir tal responsabilidade profissional.
- (B) Algumas das competências do responsável técnico pelo PAT são: assegurar o cumprimento das normas referentes aos parâmetros nutricionais; zelar pela adequação da quantidade e da qualidade sanitária e nutricional da alimentação fornecida aos trabalhadores; propiciar condições de avaliação do teor nutritivo da alimentação; supervisionar as atividades de educação alimentar e nutricional direcionadas aos trabalhadores atendidos.
- (C) No caso específico do PAT, permite-se que o nutricionista seja responsável técnico por até duas empresas, logo o nutricionista acima mencionado poderá aceitar tal convite.
- (D) O responsável técnico deve ser, necessariamente, um profissional habilitado em nutrição, uma vez que é atividade privativa do nutricionista o planejamento, organização, direção, supervisão e avaliação de serviços de alimentação e nutrição.
- (E) É vedado ao Nutricionista Fiscal dos CRN assumir a Responsabilidade Técnica, conforme a resolução CFN nº 576, de 19 de novembro de 2016. Logo, o convite não poderá ser aceito.

QUESTÃO 34

O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) oferece alimentação escolar e ações de educação alimentar e nutricional a estudantes de todas as etapas da educação básica pública. O governo federal repassa, a estados, municípios e escolas federais, valores financeiros de caráter suplementar efetuados em 10 parcelas mensais (de fevereiro a novembro) para a cobertura de 200 dias letivos, conforme o número de matriculados em cada rede de ensino.

O PNAE é acompanhado e fiscalizado diretamente pela sociedade, por meio dos Conselhos de Alimentação Escolar (CAE), e também pelo FNDE, pelo Tribunal de Contas da União (TCU), pela Controladoria Geral da União (CGU) e pelo Ministério Público.

Atualmente, o valor repassado pela União a estados e municípios por dia letivo para cada aluno é definido de acordo com a etapa e modalidade de ensino: (...)

O repasse é feito diretamente aos estados e municípios, com base no Censo Escolar realizado no ano anterior ao do atendimento. O Programa é acompanhado e fiscalizado diretamente pela sociedade, por meio dos Conselhos de Alimentação Escolar (CAE), pelo FNDE, pelo Tribunal de Contas da União (TCU), pela Controladoria Geral da União (CGU) e pelo Ministério Público.

Disponível em: (<http://www.fnde.gov.br/programas/pnae/> Acesso em 29 jan. 2018).

Com a Lei Nº 11.947, de 16/6/2009, 30% do valor repassado pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE deve ser investido na compra direta de quais produtos e qual a justificativa?

- (A) Produtos integrais, pois assim teria como combater a obesidade infantil, desde os primeiros anos de vida.
- (B) Produtos como soja, milho e trigo, devido ao grande valor calórico desses alimentos, estimulando também o desenvolvimento industrial local.
- (C) Produtos da agricultura intensiva, pois esta medida estimula o desenvolvimento econômico e sustentável das regiões.
- (D) Produtos da agricultura familiar, pois esta medida estimula o desenvolvimento econômico e sustentável das comunidades.
- (E) Produtos da agricultura comercial, ou moderna, ou de mercado, nesse tipo de atividade pratica-se a monocultura (cultivo de um tipo de alimento).

QUESTÃO 35

Para a avaliação nutricional de indivíduos adultos, podem ser avaliadas várias dobras cutâneas: bíceps, tríceps, subescapular, suprailíaca, abdominal, coxa, panturrilha e peitoral. Através da mensuração destas dobras, é possível a disposição da gordura localizada na região subcutânea de um ou mais segmentos do corpo.

Sobre este contexto, julgue as alternativas abaixo e informe a **correta**:

- (A) O percentual de gordura corporal classificado como adequado em homens corresponde ao intervalo de 7% a 15%. Enquanto para mulheres este intervalo é de 10 a 25%.
- (B) O percentual de gordura corporal classificado como adequado em mulheres corresponde ao intervalo de 13 a 23%. Enquanto o de homens este intervalo é de 8 a 15%.
- (C) O percentual de gordura corporal classificado como excesso em mulheres corresponde ao intervalo de 25 a 30%. Enquanto o de homens este intervalo é de 13 a 15%.
- (D) O percentual de gordura corporal classificado como obesidade em homens corresponde ao valor $\geq 15\%$. Enquanto o de mulheres é de $\geq 23\%$.
- (E) O percentual de gordura corporal classificado como moderadamente acima em mulheres corresponde ao intervalo de 15 a 23%. Enquanto o de homens este intervalo é de 10 a 13%.

QUESTÃO 36

Uma das atribuições do nutricionista é a prescrição de suplementos nutricionais desde que este seja de fato necessário para a complementação da dieta (CFN, Recomendação nº 4 de 21 de fevereiro de 2016).

Neste contexto acima citado, é **incorreto** afirmar que:

- (A) É vedado ao nutricionista prescrever produto que use a via de administração diversa do sistema digestório.
- (B) É vedado ao nutricionista a prescrição de suplementos nutricionais ou substâncias que não sejam controladas ou não atendam às exigências para produção e comercialização regulamentadas pela ANVISA.
- (C) É vedado ao nutricionista prescrever produtos que incluam em sua fórmula medicamentos, isolados ou associados aos nutrientes.
- (D) Na prescrição da suplementação nutricional, o nutricionista deverá manifestar preferência de marcar, havendo necessidade de adicionar etiqueta autoadesiva da empresa a mesma.
- (E) A prescrição do nutricionista deve conter o nome do paciente, data, assinatura e carimbo do profissional, número de seu CRN, telefone e endereço completo ou outro meio de contato profissional.

QUESTÃO 37

A Resolução Da Diretoria Colegiada (RCD) N° 63, de 6 de julho de 2000 define Nutrição Enteral (NE) como alimento para fins especiais, com ingestão controlada de nutrientes, na forma isolada ou combinada, de composição definida ou estimada, especialmente formulada e elaborada para uso por sondas ou via oral, industrializado ou não, utilizada exclusiva ou parcialmente para substituir ou complementar a alimentação oral em pacientes desnutridos ou não, conforme suas necessidades nutricionais, em regime hospitalar, ambulatorial ou domiciliar, visando a síntese ou manutenção dos tecidos, órgãos ou sistemas.

A respeito da definição supracitada, assinale a alternativa **correta**:

- (A) Dentre as várias indicações da NE, podemos citar a síndrome do intestino curto do tipo maciço, a hiperêmese gravídica, a doença terminal e a diarreia.
- (B) Dentre as várias contra-indicações da NE, podemos citar as lesões do sistema nervoso central, a fístula de jejuno e o câncer de boca.
- (C) Se a previsão de utilização da NE é inferior a 6 semanas, a via de acesso mais indicada são as enterostomias.
- (D) Como vantagem do posicionamento distal da sonda na localização gástrica, podemos citar o menor risco de aspiração.
- (E) Como desvantagem do posicionamento distal da sonda na localização duodenal/jejunal, cita-se a necessidade de fórmulas normo ou hipo-osmolares.

QUESTÃO 38

São conhecidos os efeitos benéficos das fibras alimentares na prevenção ou tratamento de várias afecções, como o diabetes mellitus, a arteroesclerose, o câncer de cólon, a doença diverticular dos cólons e a síndrome do intestino curto.

Quanto as suas propriedades de solubilidade em água as fibras são diferenciadas em dois tipos: solúveis e insolúveis.

Neste contexto, acerca dos filtros solúveis e insolúveis, assinale a alternativa **incorreta**:

- (A) As solúveis apresentam efeito metabólico no trato gastrointestinal; alteram a composição da microbiota intestinal e do metabolismo por meio da produção de ácidos graxos de cadeia curta.
- (B) São exemplos de fibras insolúveis: celulose, pectinas e hemiceluloses.
- (C) São exemplos de fibras solúveis: gomas, mucilagens e pectinas.
- (D) As fibras insolúveis apresentam efeito mecânico no trato gastrointestinal, aumentando o bolo fecal e aceleram o tempo de trânsito intestinal.
- (E) São alguns exemplos de fibras solúveis capazes de diminuir a absorção de glicose e colesterol: o farelo de aveia e a cenoura cozida.

QUESTÃO 39

A dieta DASH é baseada em estudos clínicos denominados Dietary Approaches to Stop Hypertension (propostas alimentares para combate à hipertensão), os quais constataram que é possível reduzir os níveis de pressão arterial com a adoção de uma dieta pobre em gorduras totais, saturadas e colesterol, porém ricas em verduras, frutas e laticínios com baixo teor de gorduras.

Sobre este contexto, julgue as alternativas abaixo e informe a **incorreta**:

- (A) Paciente que diminui a ingestão de sódio para uma taxa menor que o valor da ingestão máxima tolerada (UL) apresenta redução em sua pressão arterial sistólica em 4 a 10 mmHg.
- (B) Paciente com excesso de peso que consegue reduzir seu peso em 10kg diminui sua pressão arterial sistólica em 5 a 20 mmHg.
- (C) Paciente que limita o consumo de álcool apresenta redução em sua pressão arterial sistólica em 2 a 4 mmHg.
- (D) Paciente que inclui atividade física aeróbica regular apresenta redução em sua pressão arterial sistólica em 4 a 9 mmHg.
- (E) Paciente que diminui a ingestão de sódio para uma taxa menor que o valor da ingestão máxima tolerada (UL) apresenta redução em sua pressão arterial sistólica em 2 a 8 mmHg.

QUESTÃO 40

Sobre a RESOLUÇÃO CFN Nº 306/2003, é **correto** afirmar que:

- (A) Altera a resolução CFN Nº 227, de 1999, que trata do registro e fiscalização profissional de técnicos e dá outras providências.
- (B) É a alteração da resolução CFN Nº 320/2003.
- (C) Dispõe sobre solicitação de exames laboratoriais na área de nutrição clínica, revoga a resolução CFN Nº 236, de 2000, e dá outras providências.
- (D) Complementa a Resolução CFN Nº 321/2003.
- (E) Institui código de processamento disciplinar para o nutricionista e o técnico da área de alimentação e nutrição e dá outras providências.

QUESTÃO 41

Sobre a RESOLUÇÃO CFN Nº 390/2006 é **correto** afirmar que:

- (A) Regulamenta a prescrição dietética de fitoterápicos pelo nutricionista e dá outras providências.
- (B) Regulamenta a prescrição dietética de suplementos nutricionais pelo nutricionista e dá outras providências.
- (C) Institui o registro no âmbito do Sistema CFN/CRN do Título de Especialistas conferido pela ASBRAN e dá outras providências.
- (D) Dispõe sobre procedimentos nutricionais para atuação dos nutricionistas e dá outras providências.
- (E) Dispõe sobre a responsabilidade do nutricionista quanto às atividades desenvolvidas por estagiários de nutrição e dá outras providências.

QUESTÃO 42

Em relação ao Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação, a Resolução Nº 26, de 17 de junho de 2013, dispõe:

- (A) Sobre o atendimento da alimentação aos alunos da educação superior, desde que estejam inseridos no Programa de Financiamento Estudantil-FIES.
- (B) Sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos do ensino médio, independentemente do programa, o aluno precisa apenas comprovar que está estudando.
- (C) Sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE.
- (D) Sobre o atendimento da alimentação escolar a todos os alunos da educação básica, média e superior, mediante comprovante de matrícula e baixa renda.
- (E) Sobre a criação dos restaurantes universitários, visando atender os estudantes de baixa renda.

QUESTÃO 43

De acordo com a I Diretriz sobre o Consumo de Gorduras e Saúde Cardiovascular da Sociedade Brasileira de Cardiologia, o coco e o **óleo de coco** são importantes fontes naturais de gorduras saturadas, especialmente de ácido láurico. Em relação aos demais tipos de gorduras saturadas, o ácido láurico apresenta maior poder em **eleva** LDL-C, **bem como** HDL-C. Apesar de estudos mostrarem redução da relação LDL:HDL, aumento do HDL-C e redução da circunferência abdominal em grupos que utilizam óleo de coco, outros comprovam seu efeito hipercolesterolêmico – grupos tratados com óleo de coco apresentam aumento significativo da fração não HDL e triglicérides.

Disponível em: (<http://www.cfn.org.br/index.php/saiba-mais-sobre-oleos-de-coco-e-de-canola>) Acesso em 29 jan. 2018).

Em relação às recomendações do CFN sobre o óleo de coco, é **correto** afirmar que:

- (A) Não deve ser usado, pois pode contribuir para o aumento da obesidade em nosso país.
- (B) Não existe nada que comprove sua real eficácia, portanto o CFN precisa de mais informações científicas para autorizar sua prescrição por nutricionistas.
- (C) Pode ser usado em pequenas quantidades e em preparações culinárias, preferencialmente compostas por alimentos in natura ou minimamente processados, não sendo recomendado para tratamento da hipercolesterolemia.
- (D) O nutricionista deve preferir o óleo de canola que é muito mais saudável e tem muito mais trabalhos científicos a seu respeito.
- (E) O óleo de coco não deve ser utilizado em preparações culinárias, devendo o nutricionista utilizar o azeite extra virgem.

QUESTÃO 44

“Dispõe sobre a participação do nutricionista em equipes multiprofissionais de terapias nutricionais (EMTN), para a prática de terapias nutricionais enterais (TNE), e dá outras providências”

O texto acima se refere à:

- (A) Resolução CFN Nº 222/1999.
- (B) Resolução CFN Nº 190/1997.
- (C) Resolução CFN Nº 223/1999.
- (D) Resolução CFN Nº 122/1999.
- (E) Resolução CFN Nº 280/2002.

QUESTÃO 45

A Resolução Da Diretoria Colegiada (RCD) N° 272, de 8 de abril de 1998 define Nutrição Parenteral (NP) como solução ou emulsão, composta basicamente de carboidratos, aminoácidos, lipídios, vitaminas e minerais, estéril e apirogênica, acondicionada em recipiente de vidro ou plástico, destinada à administração intravenosa em pacientes desnutridos ou não, em regime hospitalar, ambulatorial ou domiciliar, visando a síntese ou manutenção dos tecidos, órgãos ou sistemas.

A respeito da definição supracitada, assinale a alternativa **incorreta**:

- (A) A nutrição parenteral pode ser necessária em pacientes com digestão ou absorção inadequadas, quando não é possível o acesso gastrointestinal ou ainda quando a alimentação enteral é de difícil tolerância.
- (B) Dentre as vantagens da nutrição parenteral em sistema 3 em 1, podemos citar a menor manipulação do sistema e o menor risco de contaminação durante a administração endovenosa.
- (C) Em doentes em inanição grave, devido ao risco de síndrome de realimentação, deve-se progredir a oferta calórica lentamente, até atingir totalmente a necessidade calórica.
- (D) A administração de NP em veia periférica pode implicar em tromboflebite, e uma das estratégias para reduzir estas complicações é limitar a osmolaridade final das soluções de NP a 900 mOsm ou menos.
- (E) Para evitar a morbidade associada à síndrome de realimentação em pacientes que recebem NP, recomenda-se monitorar, com frequência, fósforo, magnésio e potássio.

QUESTÃO 46

O NASF é uma equipe composta por profissionais de diferentes áreas de conhecimento, que devem atuar de maneira integrada e apoiando os profissionais das Equipes Saúde da Família, das Equipes de Atenção Básica para populações específicas, compartilhando as práticas e saberes em saúde nos territórios sob responsabilidade destas equipes. Criado com o objetivo de ampliar a abrangência e o escopo das ações da atenção básica, bem como sua resolubilidade, o NASF deve buscar contribuir para a integralidade do cuidado aos usuários do SUS, principalmente por intermédio da ampliação da clínica, auxiliando no aumento da capacidade de análise e de intervenção sobre problemas e necessidades de saúde, tanto em termos clínicos quanto sanitários e ambientais dentro dos territórios.

Disponível em: (http://dab.saude.gov.br/portaldab/nasf_perguas_frequentes.php/ Acesso em 29 jan. 2018).

Como é definida a composição das equipes NASF pelos gestores municipais?

- (A) Deve considerar os critérios de prioridade identificados a partir dos dados epidemiológicos, das necessidades do território e das equipes de saúde que serão apoiadas.
- (B) Leva em consideração a faixa etária e número de habitantes por metro quadrado, independente dos dados sanitários;
- (C) Deve considerar os dados sanitários e educacionais da população de cada município;
- (D) A composição de cada um dos NASF será definida pelos gestores estaduais e equipes do ministério da saúde e deve considerar os critérios de prioridade identificados a partir dos dados sócio demográficos do território que será apoiada.
- (E) Leva em consideração a verba disponível para contratações em cada localidade, sendo estipulado um valor máximo para cada equipe.

QUESTÃO 47

Os medicamentos fitoterápicos são definidos pela ANVISA (Agência Nacional de Vigilância Sanitária) como aqueles que são obtidos a partir de derivados vegetais e que os riscos, os mecanismos de ação e onde agem no nosso corpo são conhecidos. Esses medicamentos são feitos exclusivamente de matéria-prima vegetal.

A prescrição de medicamentos fitoterápicos, de produtos tradicionais fitoterápicos e de preparações magistrais de fitoterápicos, como complemento de prescrição dietética é permitida ao nutricionista desde que seja portador do título de especialista em Fitoterapia.

Neste contexto, julgue os itens abaixo quanto às competências cabíveis ao nutricionista especialista em fitoterapia e informe a alternativa **incorreta**:

- (A) Identificar o processo produtivo das plantas medicinais, chás medicinais, medicamentos fitoterápicos, produtos tradicionais fitoterápicos e preparações magistrais de fitoterápicos;
- (B) Identificar indicações terapêuticas da fitoterapia na prevenção de agravos nutricionais e de saúde e na promoção ou recuperação do estado nutricional de indivíduos e coletividades;
- (C) Reconhecer e indicar os processos extrativos e de formas farmacêuticas adequadas à prática da fitoterapia, aplicada à nutrição humana;
- (D) Reconhecer e adotar condutas que permitam eliminar os riscos sanitários e a toxicidade potencial da fitoterapia, e potencializem os efeitos terapêuticos dessa prática, considerando as interações entre os fitoterápicos e entre estes, e os alimentos e os medicamentos;
- (E) Inserir o componente de sua especialidade na proposta terapêutica individual ou coletiva, adotada por equipes multiprofissionais de atendimento à saúde.

QUESTÃO 48

A população brasileira, nas últimas décadas, experimentou grandes transformações sociais que resultaram em mudanças no seu padrão de saúde e consumo alimentar. Essas transformações acarretaram impacto na diminuição da pobreza e exclusão social e, conseqüentemente, da fome e desnutrição. Por outro lado, observa-se aumento vertiginoso do excesso de peso em todas as camadas da população, apontando para um novo cenário de problemas relacionados à alimentação e nutrição.

Disponível em: (http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica_nacional_alimentacao_nutricao.pdf) Acesso em 29 jan. 2018).

A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), aprovada no ano de 1999, integra os esforços do Estado brasileiro, que por meio de um conjunto de políticas públicas propõe:

- (A) Uma Estratégia Nacional para Promoção do Aleitamento Materno e Alimentação Complementar Saudável no SUS.
- (B) Formulação das ações da nova estratégia, que visa colaborar com as iniciativas para a atenção integral da saúde das crianças.
- (C) Respeitar, proteger, promover e prover os direitos humanos à saúde e à alimentação.
- (D) Apresentar a Política Nacional de Atenção Básica como prioridade da Rede de Atenção à Saúde.
- (E) Universalidade, acessibilidade, vínculo, continuidade do cuidado, integralidade da atenção, responsabilização, humanização, equidade e participação social.

QUESTÃO 49

Considerando a competência do nutricionista para a prescrição de suplementos nutricionais que está estabelecida no inciso VII, do artigo 4º, da Lei 8234/1991, Resolução CFN nº 390/2006 e, de acordo com a Resolução CFN nº 380/2005, é considerada atividade complementar do nutricionista nas áreas de Nutrição Clínica, Saúde Coletiva e Nutrição em Esportes;

Disponível em: (<http://www.cfn.org.br/index.php/cfn-divulga-recomendacao-sobre-suplementos-nutricionais>) Acesso em 29 jan. 2018).

Considerando as recomendações do CFN para a prescrição de suplementos nutricionais, é **correto** afirmar que:

- (A) Na prescrição da suplementação nutricional, o nutricionista deverá manifestar preferência de marcas de acordo com seu gosto e confiança, havendo necessidade de mencioná-las, deverá indicar duas alternativas oferecidas pelo mercado, em conformidade com o parágrafo único do art. 22, da Resolução CFN nº 334/2004.
- (B) A prescrição deve apresentar o esquema posológico, ou seja, a indicação de via de administração, dose, horário de administração e tempo de uso.
- (C) As prescrições de suplementos nutricionais devem ser formuladas em farmácias de manipulação, deverá indicar forma de apresentação do produto: cápsula, pó, tablete, gel, líquido, drágea ou outra, a identificação do nutriente, sem a necessidade de indicar a forma química, e a concentração por unidade de consumo.
- (D) É papel do nutricionista prescrever um produto que use via de administração diversa do sistema digestório, desde que seja considerado suplementação.
- (E) É atribuição do nutricionista prescrever produtos que incluam em sua fórmula medicamentos, isolados ou associados à nutrientes.

QUESTÃO 50

Sobre a RESOLUÇÃO CFN Nº 465/2010 é **correto** afirmar que:

- (A) Dispõe sobre a inscrição de Nutricionistas nos Conselhos Regionais de Nutricionistas, e dá outras providências.
- (B) Dispõe sobre as atribuições do Nutricionista, estabelece parâmetros numéricos mínimos de referência no âmbito do Programa de Alimentação Escolar (PAE) e dá outras providências.
- (C) Dispõe sobre a criação de Delegacias e Representações pelos Conselhos Regionais de Nutricionistas, e dá outras providências.
- (D) Dispõe sobre a inscrição nos conselhos regionais de nutricionistas e sobre o exercício profissional por estrangeiros portadores de diploma de graduação em nutrição e dá outras providências.
- (E) Aprova formulários de certidão de cadastro e certidão de registro e quitação para pessoas jurídicas cadastradas e registradas nos conselhos regionais de nutricionistas e dá outras providências.

QUESTÃO 51

O SISVAN (Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional) corresponde a um sistema de informações que tem como objetivo _____. Esta informação irá fornecer uma base para decisões a serem tomadas pelos responsáveis por políticas, planejamento e gerenciamento de programas relacionados com a melhoria dos padrões de consumo alimentar e do estado nutricional.

Disponível em: (http://tabnet.datasus.gov.br/cgi/SISVAN/CNV/notas_sisvan.html) Acesso em 20 fev. 2018).

A frase que completa corretamente o espaço acima é:

- (A) Promover informação contínua sobre as condições ambientais da população e os fatores que influenciam cada região.
- (B) Promover informação sobre as condições nutricionais das crianças e o tipo de alimentação.
- (C) Promover informação contínua sobre as condições socioculturais da população e os fatores que as influenciam.
- (D) Promover informação contínua sobre as crenças alimentares da população e os fatores que as influenciam.
- (E) Promover informação contínua sobre as condições nutricionais da população e os fatores que as influenciam.

QUESTÃO 52

A Resolução-RDC N° 216, de 15 de setembro de 2004, da ANVISA, dispõe sobre:

- (A) Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação.
- (B) Regulamento Técnico para usos de Equipamentos de Proteção Individual dentro de cozinhas industriais de pequeno porte.
- (C) Regulamento Técnico para usos de equipamentos de Proteção Individual dentro de cozinhas industriais de grande porte.
- (D) Regulamento Técnico visando somente a higiene pessoal do manipulador.
- (E) Regulamento Técnico visando a higiene do ambiente de preparo das alimentações.

QUESTÃO 53

A Resolução ANVISA RDC 360/03 - Regulamento Técnico Sobre Rotulagem Nutricional de Alimentos Embalados torna obrigatória a rotulagem nutricional baseada nas regras estabelecidas com o objetivo principal de atuar em benefício do consumidor e ainda evitar obstáculos técnicos ao comércio.

Disponível em: (<http://portal.anvisa.gov.br/documents/33916/389979/Rotulagem+Nutricional+Obrigat%C3%B3ria+Manual+de+Orienta%C3%A7%C3%A3o+%C3%A0s+Ind%C3%BAstrias+de+Alimentos/ae72b30a-07af-42e2-8b76-10f96b64ca4/>) Acesso em 29 jan. 2018).

A rotulagem nutricional compreende:

- (A) A declaração de valor energético e nutrientes, a declaração de propriedades nutricionais (informação nutricional complementar).
- (B) As informações químicas e físicas de bebidas alcoólicas, aos aditivos alimentares e coadjuvantes de tecnologia.
- (C) As informações de especiarias e tipos de águas minerais naturais e as demais águas de consumo humano que possam estar sendo utilizadas nas preparações de alimentos.
- (D) Declaração de propriedades nutricionais e químicas, principalmente produtos fracionados nos pontos de venda a varejo, comercializados como pré-medidos.
- (E) A declaração de valor energético de frutas, vegetais e carnes in natura, refrigerados e congelados, que muitas vezes ficam ocultas aos olhos do consumidor.

QUESTÃO 54

A alimentação escolar é um direito dos alunos da educação básica pública e dever do Estado, e será promovida e incentivada, com vista ao atendimento dos princípios e das diretrizes estabelecidas na Resolução/CD/FNDE N° 38, de 16 de julho de 2009. O conhecimento do profissional nutricionista sobre a alimentação escolar do Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE torna-se indispensável.

Sobre esta temática, marque abaixo a alternativa **incorreta**, sobre os princípios do PNAE:

- (A) A participação da comunidade no controle social, no acompanhamento das ações realizadas pelos Estados, Distrito Federal e Municípios para garantir a execução do Programa.
- (B) O respeito aos hábitos alimentares, considerados como tais, as práticas tradicionais que fazem parte da cultura e da preferência alimentar local.
- (C) A sustentabilidade e a continuidade, que visam ao acesso regular e permanente à 3 alimentação saudável e adequada.
- (D) A inclusão da educação alimentar e nutricional no processo de ensino e aprendizagem, que perpassa pelo currículo escolar, abordando o tema alimentação e nutrição.
- (E) O direito humano à alimentação adequada, visando garantir a segurança alimentar e nutricional dos alunos.

QUESTÃO 55

Além da soja e do milho transgênicos, que já ocupam a maior parte das plantações em vários países (como o Brasil), há pesquisas ao redor do mundo com arroz, banana, beterraba, cana-de-açúcar, laranja, mamão, mandioca, berinjela e abobrinha geneticamente modificados, entre outros alimentos. O objetivo é expressar nessas espécies as mais diferentes características, como resistência a insetos, fungos e vírus, tolerância a herbicidas e à seca, e melhorias em suas composições nutricionais. À medida que os cientistas fazem novas descobertas, outras características e variedades são incluídas na lista de transgênicos.

Disponível em: (<http://cib.org.br/faa/quais-alimentos-transgenicos-sao-pesquisados-no-brasil-e-no-mundo/>) Acesso em 29 jan. 2018).

É posição do CFN em relação aos alimentos transgênicos:

- (A) Defende a aplicação do princípio da precaução na análise de risco dos organismos transgênicos.
- (B) Destaca o Brasil por ter lançado comercialmente, em 2015, o primeiro organismo geneticamente modificado.
- (C) Aprova a liberação comercial da primeira variedade transgênica de feijão do mundo, desenvolvida inteiramente em uma instituição pública de pesquisa – a Embrapa.
- (D) Não defende a realização de rigoroso monitoramento pós-comercialização dos transgênicos, que permita seu rastreamento e o estabelecimento de causa e efeito no caso de danos à saúde da população brasileira, pois acha que os processos tecnológicos precisam avançar.
- (E) Exige o cumprimento da legislação vigente e a rigorosa fiscalização da rotulagem dos produtos e alimentos apenas para alguns alimentos, mas não para os transgênicos e seus derivados, pois ainda não estão previstas na legislação brasileira.

QUESTÃO 56

Em relação a Portaria Interministerial N° 1.010, de 08 de maio de 2006, do Ministério da Saúde, podemos afirmar que:

- (A) Institui as diretrizes para a Promoção da Alimentação Saudável nas empresas privadas, importante para o funcionário que economiza tempo ao fazer a alimentação dentro da empresa.
- (B) Institui as diretrizes para a Promoção da Alimentação Saudável nas Escolas de educação infantil, das redes públicas, em âmbito Estadual e Municipal.
- (C) Institui as diretrizes para a Promoção da Alimentação Saudável em instituições públicas de serviço hospitalar, em âmbito nacional.
- (D) Institui as diretrizes para a Promoção da Alimentação Saudável em órgãos públicos, em âmbito regional.
- (E) Institui as diretrizes para a Promoção da Alimentação Saudável nas Escolas de educação infantil, fundamental e nível médio das redes públicas e privadas, em âmbito nacional.

QUESTÃO 57

Em relação a ANVISA, Resolução da Diretoria Colegiada - RCD N° 63, de 6 de julho de 2000, podemos afirmar que:

- (A) Aprova o Regulamento Técnico para fixar os requisitos mínimos exigidos para a Avaliação física e nutricional na área esportiva.
- (B) Aprova o Regulamento Técnico para fixar os requisitos mínimos exigidos para a Terapia de Nutrição Enteral.
- (C) Aprova o Regulamento Técnico para definir os requisitos legais exigidos para a Terapia de Nutrição Parenteral.
- (D) Aprova o Regulamento Técnico para fixar os requisitos mínimos exigidos para a Terapia de Nutrição Parenteral, como atividade exclusiva do nutricionista.
- (E) Aprova o Regulamento Técnico para fixar os requisitos exigidos para a Terapia de Nutrição com Fitoterápicos.

QUESTÃO 58

Em relação a ANVISA, Resolução da Diretoria Colegiada - RDC n° 275 de 21/10/2002, podemos afirmar que:

- (A) Dispõe sobre a concessão de diárias, ajudas de custo e outros subsídios no âmbito de serviços de fiscalização.
- (B) Regulamenta a prática da fitoterapia pelo nutricionista, atribuindo-lhe competência para, nas modalidades que especifica, prescrever plantas medicinais, drogas vegetais, e fitoterápicos como complemento da prescrição dietética.
- (C) Dispõe sobre o Regulamento Técnico de Procedimentos Operacionais Padronizados aplicados aos Estabelecimentos Produtores/Industrializadores de Alimentos e à Lista de Verificação das Boas Práticas de Fabricação em Estabelecimentos Produtores/Industrializadores de Alimentos.
- (D) Regulamenta a prática da Alimentação parenteral pelo nutricionista, atribuindo-lhe competência para, nas modalidades que especifica, prescrever drogas vegetais como complemento da prescrição dietética.
- (E) Dispõe sobre o Regulamento Técnico de Procedimentos Operacionais Padronizados, onde o profissional de nutrição poderá prescrever plantas medicinais na elaboração da alimentação hospitalar.

QUESTÃO 59

Sobre a RESOLUÇÃO CFN N° 334/2004, é **correto** afirmar que:

- (A) Dispõe sobre o Código de Ética do Nutricionista e dá outras providências.
- (B) Dispõe sobre o Código de Ética Profissional dos Técnicos em Nutrição e Dietética e dá outras providências.
- (C) Dispõe sobre o registro e cadastro de pessoas jurídicas nos conselhos regionais de nutricionistas e dá outras providências.
- (D) Dispõe sobre a definição das áreas de atuação do nutricionista e suas atribuições, e dá outras providências.
- (E) Estabelece parâmetros numéricos de referência, por área de atuação, e dá outras providências.

QUESTÃO 60

O molibdênio atua como cofator para enzimas que contêm ferro e flavina que catalisam a hidroxilação de vários substratos. Este é prontamente absorvido (40%-100%) dos alimentos e encontra-se amplamente distribuído pelas células e no líquido extra celular. Sobre este mineral, a alternativa **incorreta** é:

- (A) As principais interações dos micronutrientes com o molibdênio são as que envolvem o tungstênio e o zinco. A suplementação com molibdênio causa depleção de zinco.
- (B) As necessidades de molibdênio nos adultos foram estimadas em cerca de 45 µg/dia.
- (C) O leite, o feijão, o pão e os cereais (especialmente o germe) constituem boas fontes de molibdênio.
- (D) O molibdênio possui interações com os micronutrientes cobre e tungstênio. A suplementação com molibdênio causa depleção de cobre.
- (E) Pode ocorrer algum acúmulo de molibdênio no fígado, nos rins, nos ossos e na pele. A principal via de excreção deste elemento após ingestão é a urina.