

# CADERNO DE QUESTÕES

## NUTRICIONISTA FISCAL

NÍVEL SUPERIOR

**TIPO DE PROVA: NUT2**

### LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO

1. Este **CADERNO DE QUESTÕES** contém **60 (sessenta) QUESTÕES** de múltipla escolha referente a Prova Objetiva, correspondentes ao cargo de sua concorrência.
2. Cada questão objetiva de múltipla escolha apresenta **5 (cinco)** alternativas identificadas com as letras **A, B, C, D e E** sendo apenas **1 (uma)** correta.
3. Confira se o seu **CADERNO DE QUESTÕES** contém a quantidade de questões descritas no item **1** e se o **cargo** para o qual você foi inscrito está correto. Caso esteja incompleto ou apresente qualquer defeito comunique imediatamente ao fiscal de sala, para que seja realizada a substituição.
4. Observe, na **FOLHA DE RESPOSTAS**, se seus dados estão registrados corretamente. Caso haja alguma divergência, comunique ao fiscal de sala.
5. Após conferência, assine seu nome no espaço próprio na **FOLHA DE RESPOSTAS** e no **CADERNO DE QUESTÕES**.
6. **OBRIGATORIAMENTE** a **FOLHA DE RESPOSTAS** deverá ser preenchida com caneta esferográfica feita em material transparente de tinta preta ou azul.
7. **Não é permitida**, no momento da prova, a comunicação entre os candidatos, bem como a utilização de aparelhos eletrônicos (calculadora, telefone celular, tablet, etc.), óculos escuros, protetor auricular, boné, relógios, livros, anotações, impressos ou qualquer outro material de consulta.
8. A saída de candidato da sala de prova somente será permitida depois de transcorrido o tempo de **01 (uma) hora do início da prova** (apontado em sua sala de prova), mediante a entrega obrigatória, da sua folha de respostas e do seu caderno de questões, ao fiscal de sala.
9. O candidato poderá, ao terminar sua prova, levar o Caderno de Questões **SOMENTE** faltando **01 (uma) hora** para o tempo previsto do seu término.
10. O tempo disponível para a prova é de **05 (cinco) horas**.
11. Será eliminado do concurso e terá sua prova anulada, o candidato (a) que: **NÃO ASSINAR A LISTA DE PRESENÇA e/ou a FOLHA DE RESPOSTAS**.
12. Os três últimos candidatos, ao terminar a prova, só poderão sair juntos.

**BOA PROVA!**

DESTAQUE AQUI

**TIPO DE PROVA: NUT2**

01		07		13		19		25		31		37		43		49		55	
02		08		14		20		26		32		38		44		50		56	
03		09		15		21		27		33		39		45		51		57	
04		10		16		22		28		34		40		46		52		58	
05		11		17		23		29		35		41		47		53		59	
06		12		18		24		30		36		42		48		54		60	



## LÍNGUA PORTUGUESA

### TEXTO PARA AS QUESTÕES DE 01 A 10

#### Guia alerta sobre consumo precoce de bebidas alcoólicas entre jovens

A ingestão precoce de álcool é a principal causa de morte de jovens de 15 a 24 anos de idade em todas as regiões do mundo. O dado está no Guia Prático de Orientação sobre o impacto das bebidas alcoólicas para a saúde da criança e do adolescente, lançado pela Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP).

Às vésperas do carnaval, período em que há forte estímulo para a ingestão de bebidas alcoólicas, o principal objetivo do documento é alertar pediatras, pais, professores e os próprios adolescentes para os prejuízos do consumo precoce. A iniciativa é do Departamento de Adolescência da SBP, que pretende mobilizar entidades, educadores, familiares que atuam com crianças e adolescentes na prevenção do uso de álcool na fase de desenvolvimento e promover hábitos saudáveis entre os jovens.

“Estamos agora, antes do carnaval, lançando esse manual de orientação, mostrando os danos do uso precoce do álcool. De fato, as crianças e os adolescentes precisam de orientações seguras para melhorar a qualidade de vida e seus hábitos, porque sabemos que há uma exposição prejudicial deles ao álcool e às drogas”, explica a pediatra Luciana Silva, presidente da Sociedade Brasileira de Pediatria.

Segundo estudos científicos citados no guia, quase 40% dos adolescentes brasileiros experimentaram álcool pela primeira vez entre 12 e 13 anos, em casa. A maioria deles bebe entre familiares e amigos, estimulados por conhecidos que já bebem ou usam drogas. Entre adolescentes de 12 a 18 anos que estudam nas redes pública e privada de ensino, 60,5% declararam já ter consumido álcool.

As pesquisas mostram que o tipo de bebida mais consumida entre os jovens varia de acordo com a região. No Norte e Nordeste do país, a preferência é pela cerveja, seguida do vinho, enquanto no Centro-Oeste, Sudeste e Sul há consumo maior de destilados, como vodca, rum e tequila. Essas últimas, geralmente, são mais consumidas em “baladas”, onde é comum a mistura de álcool a outras bebidas não alcoólicas, como refrigerantes ou sucos.

#### Consequências

Os médicos ressaltam que quanto menor a idade de início da ingestão de bebida alcoólica, maiores as possibilidades de se tornar um usuário dependente ao longo da vida. De acordo com pesquisas, o consumo antes dos 16 anos aumenta significativamente o risco de beber em excesso na idade adulta. “O indivíduo adolescente está numa idade em que parte do cérebro ainda está se formando e que o comportamento impulsivo é muito grande. Quem bebe precocemente tem muita chance de usar o álcool de forma abusiva na vida adulta”, explicou Luciana Silva.

Para especialistas, o consumo precoce pode levar a uma série de consequências nocivas. Os adolescentes que se expõem ao uso excessivo de álcool podem ter sequelas neuroquímicas, emocionais, déficit de memória, perda de rendimento escolar, retardo no aprendizado e no desenvolvimento de habilidades, entre outros problemas.

O custo social do uso abusivo de álcool também é elevado. Os adolescentes ficam mais expostos a situações de violência sexual e tendem a apresentar comportamento de risco, como praticar atividade sexual sem proteção, o que pode levar à gravidez precoce e à exposição a doenças sexualmente transmissíveis.

O alcoolismo entre 12 e 19 anos também eleva a probabilidade de envolvimento dos jovens em acidentes de trânsito, homicídios, suicídios e incidentes com armas de fogo. “A mortalidade nessa faixa etária está intimamente ligada ao consumo precoce do álcool”, alerta a pediatra.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), cerca de 2,5 milhões de pessoas morrem a cada ano no mundo devido ao consumo excessivo de álcool. O índice chega a 4% do total da mortalidade mundial e é maior do que as mortes registradas em decorrência da AIDS ou tuberculose.

O guia traz ainda dados de pesquisas internacionais que mostram que nos Estados Unidos, a bebida alcoólica está mais associada à morte do que todas as substâncias psicoativas ilícitas, em conjunto. Segundo o manual, os acidentes automobilísticos associados ao álcool são a principal causa de morte entre jovens de 16 a 20 anos, mais que o dobro da prevalência entre os maiores de 21 anos.

(...)

Disponível em: <http://agenciabrasil.ebc.com.br/geral/noticia/2017-02/guia-alerta-sobre-consumo-precoce-de-bebidas-alcoolicas-entre-jovens>

#### QUESTÃO 01

A utilização do sinal indicativo de crase em “Às vésperas do carnaval” está:

- (A) Incorreta, pois não deve ser empregado em indicação de tempo que não seja pontual.
- (B) Incorreta, porque o substantivo da frase tem sentido indeterminado.
- (C) Correta, uma vez que está ocorrendo em uma expressão adverbial feminina.
- (D) Correta, em razão de estar diante de um pronome que rejeita o uso de artigo.
- (E) Correta, pois diante de uma palavra no plural sua utilização é facultativa.

#### QUESTÃO 02

Segundo o texto, **não** é possível afirmar que:

- (A) Na América do Sul, a ingestão de bebidas alcoólicas é o que mais mata jovens com idade entre 15 e 24 anos.
- (B) O primeiro contato com álcool, por quase metade dos jovens entre 12 e 13 anos, se deu em casa.
- (C) Jovens que começam a beber com 16 anos têm grande risco de se tornarem alcoólatras na fase adulta.
- (D) O consumo de álcool entre jovens com menos de 20 anos catalisa a possibilidade desses cometerem crimes.
- (E) A ingestão excessiva de álcool é responsável por um alarmante número de mortes.

### QUESTÃO 03

Em: “Os adolescentes ficam mais expostos a situações de violência sexual e tendem a apresentar comportamento de risco”, percebe-se a presença de uma figura de linguagem denominada:

- (A) Polissíndeto.
- (B) Elipse.
- (C) Silepse.
- (D) Anacoluto.
- (E) Antítese.

### QUESTÃO 04

Os termos destacados no trecho “Para especialistas, o consumo **precoce** pode levar a uma série de consequências **nocivas**”, poderiam ser substituídos, respectivamente, sem causar alteração de sentido ao texto, por:

- (A) Moroso e nefastas.
- (B) Prematuro e profícuas.
- (C) Subsequente e prejudiciais.
- (D) Indolente e indulgentes.
- (E) Imaturo e perniciosas.

### QUESTÃO 05

A leitura apenas do título do texto pode aludir a diferentes entendimentos. Dentre eles, uma interpretação lógica e possível se deve ao fato de:

- (A) A palavra *consumo* ser um verbo conjugado em primeira pessoa do singular no presente do indicativo.
- (B) A palavra *bebidas* admitir um duplo sentido, incluindo a ideia de uma ação já acabada.
- (C) A palavra *guia* possuir vários significados, podendo, neste caso, ser entendida como uma pessoa que faz um alerta.
- (D) A palavra *jovens*, por não estar acompanhada de complemento, abranger qualquer idade.
- (E) A palavra *sobre* permitir o entendimento de que um *alerta* está em posição acima do *consumo precoce*.

### QUESTÃO 06

Quanto à concordância dos termos grifados em “Entre adolescentes de 12 a 18 anos que **estudam nas redes pública e privada** de ensino, 60,5% declararam já ter consumido álcool”, esta:

- (A) Deveria conter, pelo menos, um adjetivo na forma plural, a fim de manter a concordância com o substantivo.
- (B) É adequada pelo fato de o substantivo estar concordando com o verbo.
- (C) Só estaria correta se os adjetivos estivessem no plural, tal qual o verbo, o artigo e o substantivo.
- (D) Ocorre de maneira inadequada, uma vez que o substantivo deveria concordar com o adjetivo mais próximo.
- (E) Justifica-se por se tratar de dois adjetivos se referindo a um substantivo delimitado pelo artigo.

### QUESTÃO 07

A palavra destacada em “A maioria deles bebe entre familiares e amigos, estimulados por **conhecidos** que já bebem ou usam drogas” exerce função de:

- (A) Adjetivo.
- (B) Pronome.
- (C) Advérbio.
- (D) Verbo.
- (E) Interjeição.

### QUESTÃO 08

Sobre o termo destacado em “De fato, as crianças e os adolescentes precisam de orientações seguras para melhorar a qualidade de vida e seus hábitos, **porque** sabemos que há uma exposição prejudicial deles ao álcool e às drogas”, pode-se afirmar que:

- (A) Está grafado corretamente, pois se trata de uma conjunção coordenativa explicativa sendo utilizada para fazer uma explicação.
- (B) Antecede um questionamento que está subentendido e, portanto, a preposição *por* e o pronome interrogativo *que* deveriam estar separados.
- (C) Não poderia ser utilizado, uma vez que está posto imediatamente ao lado de uma vírgula, devendo ser substituído por *como*.
- (D) Por se equivaler a um substantivo que designa motivo, este deveria ser escrito com um acento tônico na letra *e*.
- (E) Por estar no início de uma oração, sua grafia é incorreta, devendo ser separada e com a acentuação do pronome *que*.

### QUESTÃO 09

No trecho “Essas últimas, geralmente são mais consumidas em ‘**baladas**’, onde é comum a mistura de álcool a outras bebidas não alcoólicas, como refrigerantes ou sucos”, o termo destacado foi posto entre aspas, para:

- (A) Torná-lo evidente.
- (B) Fazer uma interpelação.
- (C) Mostrar que se trata de uma expressão explicativa.
- (D) Destacar uma gíria.
- (E) Indicar um esclarecimento.

### QUESTÃO 10

Na seguinte fala da pediatra Luciana Silva: “O indivíduo adolescente está numa idade em que parte do cérebro ainda está se formando e que o **comportamento** impulsivo é muito grande (...)”, o sufixo *-mento* provoca ideia de:

- (A) Uma relação.
- (B) Uma ação.
- (C) Um fenômeno.
- (D) Uma referência.
- (E) Uma consequência.

## NOÇÕES DE INFORMÁTICA

### QUESTÃO 11

Qual a melhor definição sobre a internet e suas URL's?

- (A) A internet possui milhões de URL, porém 50% são indisponíveis aos usuários padrões.
- (B) URL corresponde a um endereço virtual.
- (C) Cada endereço ou URL corresponde a um protocolo virtual que leva somente às páginas da internet.
- (D) As páginas virtuais possuem códigos fontes que podem ser modificados conforme o visitante.
- (E) As URL's correspondem às páginas distintas.

### QUESTÃO 12

No MS Excel podemos obter o que temos em forma de planilha, também em forma de gráfico. Para isso, o que deve ser feito?

- (A) Para transformar a planilha em gráfico, deve-se selecionar todas as informações desejadas.
- (B) Só é possível modificar o que está descrito nas colunas da planilha.
- (C) O melhor tipo de gráfico é o em forma de bolo, pois traz todas as informações explícitas detalhadamente.
- (D) O gráfico só pode ser gerado em uma nova aba, não podendo ser inserido na mesma planilha do conteúdo.
- (E) O gráfico gerado não pode ser modificado após sua finalização, somente durante a sua confecção.

### QUESTÃO 13

As guias no MS Power Point servem para orientação no slide. Onde podemos ativar esta opção?

- (A) Aba Página Inicial, ativar a opção guias.
- (B) Aba Inserir, ativar a opção guias.
- (C) Aba Exibir, ativar a opção guias.
- (D) Selecionar guias através do botão direito.
- (E) Aba Transição, opção guias.

### QUESTÃO 14

Na internet temos muitas opções de sites de busca, o que, hoje em dia, é de suma importância a todos nós. Sobre este tema, é **correto** afirmar:

- (A) Nem tudo nos sites de busca está disponível. Alguns temas, para obter informações, têm que ser pagos.
- (B) Altavista é o site mais acessado por ser mais completo, principalmente aqui no Brasil.
- (C) Hoje, o Google possui as extensões de imagens, mapas, entre outras, para suprir todo o tipo de pesquisa que for solicitada.
- (D) Em um site de busca, não pode ser adicionado links de outro site de busca.
- (E) Todos os links achados nos sites de busca são autênticos, verdadeiros e confiáveis.

### QUESTÃO 15

Tem-se várias funções no MS Excel, dentre elas, uma das que mais se destaca é a função SE. Para esta ser executada corretamente, ela toma por base uma condição, se esta for verdadeira ou se esta for falsa. Como o programa define esta condição?

- (A) Média.
- (B) Razão.
- (C) Teste lógico.
- (D) Se lógico.
- (E) cont.num.

## LEGISLAÇÃO

### QUESTÃO 16

Em relação à Lei nº 6.583/78, no que se refere ao exercício profissional, assinale a alternativa **correta**:

- (A) É facultativo o registro nos Conselhos Regionais das empresas cujas finalidades estejam ligadas à nutrição.
- (B) Para o exercício da profissão na administração pública ou exercício de cargo, função ou emprego em empresas públicas e privadas, de assessoramento, chefia ou direção, poderá ser requisitada, como condição essencial, a apresentação da Carteira de Identidade Profissional de Nutricionistas.
- (C) O livre exercício da profissão de nutricionista, em todo o território nacional, somente é permitido ao portador de Carteira de Identidade Profissional expedida pelo Conselho Regional competente.
- (D) É vedado o exercício simultâneo, ainda que temporário, da profissão em área de jurisdição de dois ou mais conselhos regionais.
- (E) O pagamento da anuidade ao Conselho Regional da respectiva jurisdição não constitui condição de legitimidade para o exercício da profissão ou para o funcionamento da empresa.

### QUESTÃO 17

Com relação as disposições constantes na Resolução nº 356/2004 (Alterada pela resolução nº 460/2009) - Aprova o Regimento Interno Comum dos Conselhos Regionais de Nutricionistas e dá outras providências – no que tange aos seus processos, assinale a alternativa **correta**:

- (A) Os processos serão formalizados em autos protocolados, tendo suas folhas numeradas e rubricadas na Presidência.
- (B) O processo será distribuído pelo Presidente ao Vice-Presidente para relatoria, competindo ao relator redigir relatório, voto fundamentado e proposta de acórdão.
- (C) O Conselheiro que se considerar impedido deverá fazer declaração sem necessidade de fundamentação, devendo o Presidente, neste caso, designar outro relator.
- (D) O relatório, voto fundamentado e proposta de acórdão deverão ser apresentados na sessão plenária que se seguir à distribuição, salvo se entre esta e aquela o prazo for inferior a 10(dez) dias.
- (E) A distribuição de processo deverá ser equitativa e atender, sempre que possível, à experiência do Conselheiro na matéria.

### QUESTÃO 18

Em face das disposições constantes na Lei nº 9.784/1999 – Regula o processo administrativo no âmbito federal –, mais especificadamente o tema competências, delegação e avocação, assinale a assertiva **correta**:

- (A) A edição de atos de caráter normativo pode ser objeto de delegação.
- (B) O ato de delegação necessita ser publicado por meio oficial, dispensando-se tal formalidade para sua revogação.
- (C) Inexistindo competência legal específica, o processo administrativo deverá ser iniciado perante a autoridade de maior grau hierárquico para decidir.
- (D) As decisões adotadas por delegação devem mencionar explicitamente esta qualidade e considerar-se-ão editadas pelo delegado.
- (E) O ato de delegação é revogável a qualquer tempo pela autoridade delegada.

### QUESTÃO 19

Em relação as disposições constantes na Lei nº 9.784/1999, no que se refere ao recurso administrativo e da revisão, marque a alternativa **correta**:

- (A) O recurso será dirigido à autoridade que proferiu a decisão, a qual, se não a reconsiderar no prazo de dez dias, o encaminhará à autoridade superior.
- (B) A interposição de recurso administrativo depende de caução.
- (C) Salvo disposição legal específica, é de quinze dias o prazo para interposição de recurso administrativo, contado a partir da ciência ou divulgação oficial da decisão recorrida.
- (D) O recurso administrativo tramitará no máximo por três instâncias administrativas, salvo disposição legal diversa.
- (E) Salvo disposição legal em contrário, o recurso tem efeito suspensivo.

### QUESTÃO 20

De acordo com a Lei nº 6.583/78 - Cria os Conselhos Federal e Regionais de Nutricionistas, regula o seu funcionamento, e dá outras providências -, o exercício do mandato de membro do Conselho Federal e dos Conselhos Regionais deve preencher determinados requisitos com **exceção** de:

- (A) Cidadania brasileira.
- (B) Idade mínima de 30 (trinta) anos.
- (C) Habilitação profissional na forma da legislação em vigor.
- (D) Pleno gozo dos direitos profissionais.
- (E) Pleno gozo dos direitos civis e políticos.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

### QUESTÃO 21

Nos serviços de alimentação e dietética existe a necessidade de áreas apropriadas para a estocagem de cada tipo de gênero alimentício. Um exemplo são as câmaras frigoríficas destinadas ao armazenamento de gêneros perecíveis, propiciando a manutenção de temperatura e umidade adequadas.

Neste sentido, analise o quadro abaixo:

**Quadro:** Temperatura e umidade relativa para cada grupo de gênero alimentício.

Alimentos	Temperatura (°C)	Umidade Relativa (%)
Carne	0	-
Laticínios	4	50
Frutas e Verduras	-	80
Lixo	0	50

*Fonte: Adaptado MEZOMO, 2002, pag 106.*

Marque a alternativa que completa adequadamente os itens sem preenchimento numérico:

- (A) Carne 70% de umidade relativa; Frutas e verduras temperatura de 12°C.
- (B) Carne 80% de umidade relativa; Frutas e verduras temperatura de 10°C.
- (C) Carne 80% de umidade relativa; Frutas e verduras temperatura de 8°C.
- (D) Carne 60% de umidade relativa; Frutas e verduras temperatura de 12°C.
- (E) Carne 70% de umidade relativa; Frutas e verduras temperatura de 10°C.



### QUESTÃO 22

O valor calórico da alimentação do indivíduo idoso deve ser suficiente para manter seu vigor e sua atividade, assim como o adequado aporte de nutrientes. A preocupação com a aparência é bastante relatada dentre estes indivíduos. Neste contexto, sabe-se dos benefícios de micronutrientes com importante função antioxidante, destacando a vitamina A e os carotenóides.

Suponha que você atenda um indivíduo de 66 anos, gênero masculino, ativo, e que o mesmo peça para ser suplementado com a vitamina acima, mesmo relatando alimentar-se adequadamente.

De que forma você embasaria a sua orientação nutricional?

- (A) A redução da acidez no estômago e o consequente aumento de pH gástrico podem impedir a absorção desta vitamina pelas células epiteliais, logo, a utilização de antiácidos deve ser estimulada.
- (B) A suplementação de vitamina A não é recomendada a pessoas com alimentação diversificada, pois há risco de toxicidade.
- (C) Alimentos fonte desta vitamina não devem ser expostos a luminosidade, uma vez que esta vitamina é fotossensível e perde grande parte de sua função.
- (D) O prejuízo na síntese renal de calcitriol e a absorção ineficiente desta vitamina no intestino delgado reforçam a necessidade de suplementação diária, sendo esta de 700 µg e 900 µg para idade entre 51 e 70 anos ou mais, para homens e mulheres, respectivamente.
- (E) Casos de deficiência de vitamina A em idosos estão relacionados com o desenvolvimento de anemia megaloblástica, logo, deve-se suplementar os idosos diariamente com 850 µg desta vitamina.

### QUESTÃO 23

A Organização Mundial de Saúde (OMS) promove o IMC como indicador aproximado para avaliar o peso. Existem valores de pontos de corte que se baseiam na relação do IMC com a taxa de mortalidade e os fatores de risco para o desenvolvimento de doenças encontradas nas populações brancas.

Diante do contexto, a classificação **correta** desta relação com o IMC em adultos é:

- (A) IMC < 18,5kg/m<sup>2</sup> é classificado como abaixo do peso e remete ao médio risco para o desenvolvimento de comorbidades.
- (B) IMC < 18,5kg/m<sup>2</sup> é classificado como abaixo do peso e remete ao moderado risco para o desenvolvimento de comorbidades.
- (C) IMC entre 18,5 e 24,9kg/m<sup>2</sup> é classificado na faixa de normalidade e remete ao baixo risco para o desenvolvimento de comorbidades.
- (D) IMC entre 30,0 e 34,9kg/m<sup>2</sup> é classificado como obeso de classe I e remete ao moderado risco para o desenvolvimento de comorbidades.
- (E) IMC > 40kg/m<sup>2</sup> é classificado como obeso de classe III e remete ao grave risco para o desenvolvimento de comorbidades.

### QUESTÃO 24

A fibrose cística (FC) é um distúrbio complexo que acomete múltiplos sistemas, sendo herdado de forma autossômica recessiva. As características clínicas são determinadas pelo envolvimento do trato respiratório, das glândulas sudoríparas e salivares, intestino, pâncreas, fígado e sistema reprodutor. Esta doença tem um impacto profundo ao sistema digestivo.

Neste contexto, sobre esta doença, pode se afirmar que:

- (A) O padrão ouro para a confirmação final do diagnóstico de FC ainda é a biopsia da mucosa intestinal. Quanto à nutrição, ressalta-se a importância da supressão das fontes de glúten e a suplementação de vitaminas e minerais.
- (B) Os critérios para diagnóstico de FC incluem a presença de um resultado positivo no teste do suor e a presença da doença pulmonar crônica, déficit no crescimento e má absorção. Quanto à nutrição, ressalta-se a importância da supressão das fontes de glúten.
- (C) O padrão ouro para a confirmação final do diagnóstico de FC ainda é a biopsia da mucosa intestinal. Quanto à nutrição, ressalta-se a importância da reposição enzimática.
- (D) Os critérios para diagnóstico de FC incluem a presença de um resultado positivo no teste do suor e a presença da doença pulmonar crônica, déficit no crescimento e má absorção ou histórico familiar de FC.
- (E) O padrão ouro para a confirmação final do diagnóstico de FC é o resultado positivo no teste do suor. Quanto à nutrição, ressalta-se a importância da substituição das fontes de glúten por milho, batata, arroz, soja, tapioca e araruta.

### QUESTÃO 25

A deficiência de vitamina D no organismo do lactente desencadeia diminuição dos níveis plasmáticos de cálcio e fósforo. Em resposta, ocorre o aumento da secreção do paratormônio, a fim de garantir a calcemia, ocasionado o raquitismo e também o comprometimento da mineralização dos dentes.

Neste contexto e seguindo as recomendações diárias das RDA, assinale a alternativa **correta**:

- (A) Recomendação de 0 a 6 meses é de 7,5 µg e de 7 a 12 meses a recomendação é de 9 µg.
- (B) Recomendação de 0 a 6 meses é de 7,5 µg e de 7 a 12 meses a recomendação é de 10 µg.
- (C) Recomendação de 0 a 6 meses é de 7 µg e de 7 a 12 meses a recomendação é de 9,5 µg.
- (D) Recomendação de 0 a 6 meses é de 8,5 µg e de 7 a 12 meses a recomendação é de 10 µg.
- (E) Recomendação de 0 a 6 meses é de 8 µg e de 7 a 12 meses a recomendação é de 9,5 µg.

### QUESTÃO 26

O molibdênio atua como cofator para enzimas que contêm ferro e flavina que catalisam a hidroxilação de vários substratos. Este é prontamente absorvido (40%-100%) dos alimentos e encontra-se amplamente distribuído pelas células e no líquido extra celular. Sobre este mineral, a alternativa **incorreta** é:

- (A) As principais interações dos micronutrientes com o molibdênio são as que envolvem o tungstênio e o zinco. A suplementação com molibdênio causa depleção de zinco.
- (B) As necessidades de molibdênio nos adultos foram estimadas em cerca de 45 µg/dia.
- (C) O leite, o feijão, o pão e os cereais (especialmente o germe) constituem boas fontes de molibdênio.
- (D) O molibdênio possui interações com os micronutrientes cobre e tungstênio. A suplementação com molibdênio causa depleção de cobre.
- (E) Pode ocorrer algum acúmulo de molibdênio no fígado, nos rins, nos ossos e na pele. A principal via de excreção deste elemento após ingestão é a urina.

### QUESTÃO 27

“...A doença renal crônica (DRC) avançada causa distúrbios na absorção, na excreção e no metabolismo de muitos nutrientes. A intervenção dietoterápica e o tratamento dialítico podem controlar ou prevenir a maioria dos distúrbios metabólicos e clínicos...”

Fonte: Adaptado de: WAITZBERG et al., 2009.

A respeito da terapia nutricional nas terapias de substituição renal, julgue as assertivas abaixo e assinale a alternativa **incorreta**:

- (A) As necessidades dietéticas de proteína para pacientes submetidos à hemodiálise variam em torno de 1,2 g/Kg, com cerca de 50% de proteína de alto valor biológico.
- (B) Os pacientes submetidos à diálise peritoneal apresentam requerimentos elevados de proteína, ou seja, em torno de 1,2 g a 1,5 g de proteína por quilograma de peso.
- (C) No caso de pacientes submetidos à diálise peritoneal, a oferta de líquidos está restrita a 750-1.000 ml/dia + débito urinário e a de sódio 2-3 g/dia.
- (D) No caso de pacientes submetidos à hemodiálise, a oferta de líquidos está restrita a 750-1.000 ml/dia + débito urinário e a de sódio 2-3 g/dia.
- (E) A dificuldade de implementar a restrição de fósforo nestes pacientes deve-se à necessidade de uma dieta com alto teor de proteína.

### QUESTÃO 28

A anamnese nutricional da gestante inclui as avaliações antropométrica, bioquímica, alimentar e clínica. A associação entre o estado nutricional materno e do ganho de peso durante a gestação com a prevalência de patologias como diabetes melito, distúrbio hipertensivo da gravidez, anemia e infecções já é bem estabelecida.

Sobre este contexto, julgue os itens abaixo e informe a alternativa **correta**:

- (A) O atendimento nutricional da gestante deve ser iniciado com o diagnóstico nutricional pré-gestacional para traçar um adequado planejamento de ganho de peso.
- (B) Quando a informação do peso pré-gestacional não está disponível, utiliza-se o peso no segundo trimestre como se fosse o pré-gestacional. Não se utiliza o peso do primeiro trimestre devido à perda de peso causada pelos enjoos frequentes.
- (C) A curva de IMC de acordo com a idade gestacional é um método bastante utilizado para acompanhar o estado nutricional da gestante. Esta considera o IMC com o peso pré-gestacional e coloca-se na curva, de acordo com a idade gestacional.
- (D) Uma gestante de 25 anos, peso pré-gestacional de 58kg e estatura de 1,55m, possui recomendação de ganho de peso gestacional total entre 11,5 a 18kg.
- (E) Uma gestante com estado nutricional pré-gestacional de sobrepeso possui recomendação de ganho de peso durante a gestação de 9 a 16kg.

### QUESTÃO 29

A gênese do câncer depende da interação de fatores genéticos individuais herdados, dos erros genéticos relacionados ao aumento da idade e da interação de ambos com fatores ambientais, tais como alimentação, radiação solar, agentes químicos e atividade física.

Em relação à nutrição, sabe-se que fatores alimentares apresentam possíveis mecanismos na prevenção do câncer, como descrito abaixo, sendo **incorreto**:

- (A) O consumo de fibras celulósicas aumenta a velocidade do trânsito através do cólon.
- (B) A vitamina C apresenta propriedades antioxidantes que contribuem para a prevenção do câncer.
- (C) O licopeno inibe o crescimento em células de câncer mamário.
- (D) O consumo de ômega 3 exerce efeito inibitório para o câncer de cólon.
- (E) A vitamina E é um potente antioxidante e provoca apoptose em células do carcinoma prostático.



## QUESTÃO 30

As cozinhas industriais devem possuir iluminação de 100 lux/m<sup>2</sup>. Estas unidades serão obtidas com aproveitamento máximo da iluminação natural e a combinação adequada das cores. A escolha das cores para o revestimento de teto, parede e piso destas cozinhas deve obedecer alguns padrões que visam, principalmente, evitar a fadiga visual e a modificação das características organolépticas dos alimentos.

Diante do contexto exposto acima, observe o quadro abaixo:

**Quadro:** Cores e índice de reflexão adequados para o revestimento de paredes, pisos e tetos de cozinhas industriais.

Cores	Índice de Reflexão (%)	Recomendação
Amarelo	-	Parede
Azul-céu	50	-
Cinza-escuro	-	Piso

Fonte: Adaptado MEZOMO, 2002, pag 132.

Marque a alternativa que completa adequadamente os itens sem preenchimento no quadro

- (A) 70, Parede, 30.
- (B) 80, Piso, 35.
- (C) 70, Parede, 40.
- (D) 60, Parede, 35.
- (E) 60, Piso, 30.

## QUESTÃO 31

O Programa de Alimentação do Trabalhador - PAT é um programa governamental de adesão voluntária que busca estimular o empregador a fornecer alimentação nutricionalmente adequada aos trabalhadores, por meio da concessão de incentivos fiscais, tendo como prioridade o atendimento aos trabalhadores de baixa renda.

Um nutricionista fiscal do CRN foi convidado para assumir a responsabilidade técnica do PAT em três empresas.

Sobre o PAT e o convite recebido acima, julgue os itens a seguir e marque a opção **incorreta**:

- (A) No caso específico do PAT, permite-se que o nutricionista seja responsável técnico por até duas empresas. Porém, o cargo do nutricionista acima mencionado o impede, legalmente, em assumir tal responsabilidade profissional.
- (B) Algumas das competências do responsável técnico pelo PAT são: assegurar o cumprimento das normas referentes aos parâmetros nutricionais; zelar pela adequação da quantidade e da qualidade sanitária e nutricional da alimentação fornecida aos trabalhadores; propiciar condições de avaliação do teor nutritivo da alimentação; supervisionar as atividades de educação alimentar e nutricional direcionadas aos trabalhadores atendidos.
- (C) No caso específico do PAT, permite-se que o nutricionista seja responsável técnico por até duas empresas, logo o nutricionista acima mencionado poderá aceitar tal convite.
- (D) O responsável técnico deve ser, necessariamente, um profissional habilitado em nutrição, uma vez que é atividade privativa do nutricionista o planejamento, organização, direção, supervisão e avaliação de serviços de alimentação e nutrição.
- (E) É vedado ao Nutricionista Fiscal dos CRN assumir a Responsabilidade Técnica, conforme a resolução CFN nº 576, de 19 de novembro de 2016. Logo, o convite não poderá ser aceito.

## QUESTÃO 32

A escolha dos alimentos é parte fundamental para uma alimentação adequada. No entanto, vários fatores podem interferir na absorção dos nutrientes. Neste sentido, sabe-se que alguns alimentos possuem componentes antinutricionais, bem como o fato de que a utilização eficaz dos nutrientes por cada organismo depende da biodisponibilidade destes.

Neste contexto, julgue os itens abaixo e marque a alternativa **correta**:

- (A) O retinol sérico tem uma relação direta com a hematopoiese. A vitamina A, propriamente dita não interfere na absorção do ferro. A relação existente é que a deficiência de vitamina A prejudica a mobilização do ferro das reservas.
- (B) Dietas ricas em fitatos apresentam um comprometimento na absorção de zinco. Uma das formas de hidrolisar e minimizar os efeitos dessa interação é a cocção dos grãos ou remolho das leguminosas. Justifica-se a utilização de dieta hiperlipídica, uma vez que esta favorece o aumento da biodisponibilidade do zinco.
- (C) O cromo é responsável pela formação da proteína transportadora de retinol e pela conversão do betacaroteno em vitamina A. Na ausência de cromo, não haverá mobilização de vitamina A do fígado para a circulação, interferindo na sua biodisponibilidade.
- (D) A vitamina C aumenta a biodisponibilidade de ferro não heme dos alimentos. Porém, ressalta-se que o estado nutricional do indivíduo interfere neste processo.
- (E) O magnésio é responsável pela formação da proteína transportadora de retinol e pela conversão do betacaroteno em vitamina A. Na ausência de magnésio, não haverá mobilização de vitamina A do fígado para a circulação, interferindo na sua biodisponibilidade.

### QUESTÃO 33

A dieta DASH é baseada em estudos clínicos denominados Dietary Approaches to Stop Hypertension (propostas alimentares para combate à hipertensão), os quais constataram que é possível reduzir os níveis de pressão arterial com a adoção de uma dieta pobre em gorduras totais, saturadas e colesterol, porém ricas em verduras, frutas e laticínios com baixo teor de gorduras.

Sobre este contexto, julgue as alternativas abaixo e informe a **incorreta**:

- (A) Paciente que diminui a ingestão de sódio para uma taxa menor que o valor da ingestão máxima tolerada (UL) apresenta redução em sua pressão arterial sistólica em 4 a 10 mmHg.
- (B) Paciente com excesso de peso que consegue reduzir seu peso em 10kg diminui sua pressão arterial sistólica em 5 a 20 mmHg.
- (C) Paciente que limita o consumo de álcool apresenta redução em sua pressão arterial sistólica em 2 a 4 mmHg.
- (D) Paciente que inclui atividade física aeróbica regular apresenta redução em sua pressão arterial sistólica em 4 a 9 mmHg.
- (E) Paciente que diminui a ingestão de sódio para uma taxa menor que o valor da ingestão máxima tolerada (UL) apresenta redução em sua pressão arterial sistólica em 2 a 8 mmHg.

### QUESTÃO 34

Uma das atribuições do nutricionista é a prescrição de suplementos nutricionais desde que este seja de fato necessário para a complementação da dieta (CFN, Recomendação nº 4 de 21 de fevereiro de 2016).

Neste contexto acima citado, é **incorreto** afirmar que:

- (A) É vedado ao nutricionista prescrever produto que use a via de administração diversa do sistema digestório.
- (B) É vedado ao nutricionista a prescrição de suplementos nutricionais ou substâncias que não sejam controladas ou não atendam às exigências para produção e comercialização regulamentadas pela ANVISA.
- (C) É vedado ao nutricionista prescrever produtos que incluam em sua fórmula medicamentos, isolados ou associados aos nutrientes.
- (D) Na prescrição da suplementação nutricional, o nutricionista deverá manifestar preferência de marcar, havendo necessidade de adicionar etiqueta autoadesiva da empresa a mesma.
- (E) A prescrição do nutricionista deve conter o nome do paciente, data, assinatura e carimbo do profissional, número de seu CRN, telefone e endereço completo ou outro meio de contato profissional.

### QUESTÃO 35

A Resolução Da Diretoria Colegiada (RCD) N° 272, de 8 de abril de 1998 define Nutrição Parenteral (NP) como solução ou emulsão, composta basicamente de carboidratos, aminoácidos, lipídios, vitaminas e minerais, estéril e apirogênica, acondicionada em recipiente de vidro ou plástico, destinada à administração intravenosa em pacientes desnutridos ou não, em regime hospitalar, ambulatorial ou domiciliar, visando a síntese ou manutenção dos tecidos, órgãos ou sistemas.

A respeito da definição supracitada, assinale a alternativa **incorreta**:

- (A) A nutrição parenteral pode ser necessária em pacientes com digestão ou absorção inadequadas, quando não é possível o acesso gastrointestinal ou ainda quando a alimentação enteral é de difícil tolerância.
- (B) Dentre as vantagens da nutrição parenteral em sistema 3 em 1, podemos citar a menor manipulação do sistema e o menor risco de contaminação durante a administração endovenosa.
- (C) Em doentes em inanição grave, devido ao risco de síndrome de realimentação, deve-se progredir a oferta calórica lentamente, até atingir totalmente a necessidade calórica.
- (D) A administração de NP em veia periférica pode implicar em tromboflebite, e uma das estratégias para reduzir estas complicações é limitar a osmolaridade final das soluções de NP a 900 mOsm ou menos.
- (E) Para evitar a morbidade associada à síndrome de realimentação em pacientes que recebem NP, recomenda-se monitorar, com frequência, fósforo, magnésio e potássio.

### QUESTÃO 36

Para a avaliação nutricional de indivíduos adultos, podem ser avaliadas várias dobras cutâneas: bíceps, tríceps, subescapular, suprailíaca, abdominal, coxa, panturrilha e peitoral. Através da mensuração destas dobras, é possível a disposição da gordura localizada na região subcutânea de um ou mais segmentos do corpo.

Sobre este contexto, julgue as alternativas abaixo e informe a **correta**:

- (A) O percentual de gordura corporal classificado como adequado em homens corresponde ao intervalo de 7% a 15%. Enquanto para mulheres este intervalo é de 10 a 25%.
- (B) O percentual de gordura corporal classificado como adequado em mulheres corresponde ao intervalo de 13 a 23%. Enquanto o de homens este intervalo é de 8 a 15%.
- (C) O percentual de gordura corporal classificado como excesso em mulheres corresponde ao intervalo de 25 a 30%. Enquanto o de homens este intervalo é de 13 a 15%.
- (D) O percentual de gordura corporal classificado como obesidade em homens corresponde ao valor  $\geq 15\%$ . Enquanto o de mulheres é de  $\geq 23\%$ .
- (E) O percentual de gordura corporal classificado como moderadamente acima em mulheres corresponde ao intervalo de 15 a 23%. Enquanto o de homens este intervalo é de 10 a 13%.

### QUESTÃO 37

Os medicamentos fitoterápicos são definidos pela ANVISA (Agência Nacional de Vigilância Sanitária) como aqueles que são obtidos a partir de derivados vegetais e que os riscos, os mecanismos de ação e onde agem no nosso corpo são conhecidos. Esses medicamentos são feitos exclusivamente de matéria-prima vegetal.

A prescrição de medicamentos fitoterápicos, de produtos tradicionais fitoterápicos e de preparações magistrais de fitoterápicos, como complemento de prescrição dietética é permitida ao nutricionista desde que seja portador do título de especialista em Fitoterapia.

Neste contexto, julgue os itens abaixo quanto às competências cabíveis ao nutricionista especialista em fitoterapia e informe a alternativa **incorreta**:

- (A) Identificar o processo produtivo das plantas medicinais, chás medicinais, medicamentos fitoterápicos, produtos tradicionais fitoterápicos e preparações magistrais de fitoterápicos;
- (B) Identificar indicações terapêuticas da fitoterapia na prevenção de agravos nutricionais e de saúde e na promoção ou recuperação do estado nutricional de indivíduos e coletividades;
- (C) Reconhecer e indicar os processos extrativos e de formas farmacêuticas adequadas à prática da fitoterapia, aplicada à nutrição humana;
- (D) Reconhecer e adotar condutas que permitam eliminar os riscos sanitários e a toxicidade potencial da fitoterapia, e potencializem os efeitos terapêuticos dessa prática, considerando as interações entre os fitoterápicos e entre estes, e os alimentos e os medicamentos;
- (E) Inserir o componente de sua especialidade na proposta terapêutica individual ou coletiva, adotada por equipes multiprofissionais de atendimento à saúde.

### QUESTÃO 38

A Resolução Da Diretoria Colegiada (RCD) N° 63, de 6 de julho de 2000 define Nutrição Enteral (NE) como alimento para fins especiais, com ingestão controlada de nutrientes, na forma isolada ou combinada, de composição definida ou estimada, especialmente formulada e elaborada para uso por sondas ou via oral, industrializado ou não, utilizada exclusiva ou parcialmente para substituir ou complementar a alimentação oral em pacientes desnutridos ou não, conforme suas necessidades nutricionais, em regime hospitalar, ambulatorial ou domiciliar, visando a síntese ou manutenção dos tecidos, órgãos ou sistemas.

A respeito da definição supracitada, assinale a alternativa **correta**:

- (A) Dentre as várias indicações da NE, podemos citar a síndrome do intestino curto do tipo maciço, a hiperêmese gravídica, a doença terminal e a diarreia.
- (B) Dentre as várias contraindicações da NE, podemos citar as lesões do sistema nervoso central, a fístula de jejuno e o câncer de boca.
- (C) Se a previsão de utilização da NE é inferior a 6 semanas, a via de acesso mais indicada são as enterostomias.
- (D) Como vantagem do posicionamento distal da sonda na localização gástrica, podemos citar o menor risco de aspiração.
- (E) Como desvantagem do posicionamento distal da sonda na localização duodenal/jejunal, cita-se a necessidade de fórmulas normo ou hipo-osmolares.

### QUESTÃO 39

Sobre a RESOLUÇÃO CFN N° 042/1983 é **correto** afirmar que:

- (A) “Dispõe sobre critérios para prescrição dietética na área de nutrição clínica e dá outras providências.”
- (B) “Dispõe sobre o exercício profissional do nutricionista na área de nutrição clínica e dá outras providências.”
- (C) “Dispõe sobre a eleição dos membros da diretoria do conselho federal de nutricionistas, e dá outras providências.”
- (D) “Institui regras gerais para cessão do cadastro de nutricionistas inscritos nos CRNS.”
- (E) “Dispõe sobre os concursos para membros da fiscalização do conselho federal de nutricionistas, e dá outras providências.”

### QUESTÃO 40

São conhecidos os efeitos benéficos das fibras alimentares na prevenção ou tratamento de várias afecções, como o diabetes mellitus, a arteroesclerose, o câncer de cólon, a doença diverticular dos cólons e a síndrome do intestino curto.

Quanto as suas propriedades de solubilidade em água as fibras são diferenciadas em dois tipos: solúveis e insolúveis.

Neste contexto, acerca dos filtros solúveis e insolúveis, assinale a alternativa **incorreta**:

- (A) As solúveis apresentam efeito metabólico no trato gastrointestinal; alteram a composição da microbiota intestinal e do metabolismo por meio da produção de ácidos graxos de cadeia curta.
- (B) São exemplos de fibras insolúveis: celulose, pectinas e hemiceluloses.
- (C) São exemplos de fibras solúveis: gomas, mucilagens e pectinas.
- (D) As fibras insolúveis apresentam efeito mecânico no trato gastrointestinal, aumentando o bolo fecal e aceleram o tempo de trânsito intestinal.
- (E) São alguns exemplos de fibras solúveis capazes de diminuir a absorção de glicose e colesterol: o farelo de aveia e a cenoura cozida.

#### QUESTÃO 41

O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) oferece alimentação escolar e ações de educação alimentar e nutricional a estudantes de todas as etapas da educação básica pública. O governo federal repassa, a estados, municípios e escolas federais, valores financeiros de caráter suplementar efetuados em 10 parcelas mensais (de fevereiro a novembro) para a cobertura de 200 dias letivos, conforme o número de matriculados em cada rede de ensino.

O PNAE é acompanhado e fiscalizado diretamente pela sociedade, por meio dos Conselhos de Alimentação Escolar (CAE), e também pelo FNDE, pelo Tribunal de Contas da União (TCU), pela Controladoria Geral da União (CGU) e pelo Ministério Público.

Atualmente, o valor repassado pela União a estados e municípios por dia letivo para cada aluno é definido de acordo com a etapa e modalidade de ensino: (...)

O repasse é feito diretamente aos estados e municípios, com base no Censo Escolar realizado no ano anterior ao do atendimento. O Programa é acompanhado e fiscalizado diretamente pela sociedade, por meio dos Conselhos de Alimentação Escolar (CAE), pelo FNDE, pelo Tribunal de Contas da União (TCU), pela Controladoria Geral da União (CGU) e pelo Ministério Público.

Disponível em: (<http://www.fnde.gov.br/programas/pnae/>). Acesso em 29 jan. 2018).

Com a Lei Nº 11.947, de 16/6/2009, 30% do valor repassado pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE deve ser investido na compra direta de quais produtos e qual a justificativa?

- (A) Produtos integrais, pois assim teria como combater a obesidade infantil, desde os primeiros anos de vida.
- (B) Produtos como soja, milho e trigo, devido ao grande valor calórico desses alimentos, estimulando também o desenvolvimento industrial local.
- (C) Produtos da agricultura intensiva, pois esta medida estimula o desenvolvimento econômico e sustentável das regiões.
- (D) Produtos da agricultura familiar, pois esta medida estimula o desenvolvimento econômico e sustentável das comunidades.
- (E) Produtos da agricultura comercial, ou moderna, ou de mercado, nesse tipo de atividade pratica-se a monocultura (cultivo de um tipo de alimento).

#### QUESTÃO 42

A população brasileira, nas últimas décadas, experimentou grandes transformações sociais que resultaram em mudanças no seu padrão de saúde e consumo alimentar. Essas transformações acarretaram impacto na diminuição da pobreza e exclusão social e, conseqüentemente, da fome e desnutrição. Por outro lado, observa-se aumento vertiginoso do excesso de peso em todas as camadas da população, apontando para um novo cenário de problemas relacionados à alimentação e nutrição.

Disponível em: ([http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica\\_nacional\\_alimentacao\\_nutricao.pdf](http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica_nacional_alimentacao_nutricao.pdf)). Acesso em 29 jan. 2018).

A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), aprovada no ano de 1999, integra os esforços do Estado brasileiro, que por meio de um conjunto de políticas públicas propõe:

- (A) Uma Estratégia Nacional para Promoção do Aleitamento Materno e Alimentação Complementar Saudável no SUS.
- (B) Formulação das ações da nova estratégia, que visa colaborar com as iniciativas para a atenção integral da saúde das crianças.
- (C) Respeitar, proteger, promover e prover os direitos humanos à saúde e à alimentação.
- (D) Apresentar a Política Nacional de Atenção Básica como prioridade da Rede de Atenção à Saúde.
- (E) Universalidade, acessibilidade, vínculo, continuidade do cuidado, integralidade da atenção, responsabilização, humanização, equidade e participação social.

#### QUESTÃO 43

O NASF é uma equipe composta por profissionais de diferentes áreas de conhecimento, que devem atuar de maneira integrada e apoiando os profissionais das Equipes Saúde da Família, das Equipes de Atenção Básica para populações específicas, compartilhando as práticas e saberes em saúde nos territórios sob responsabilidade destas equipes. Criado com o objetivo de ampliar a abrangência e o escopo das ações da atenção básica, bem como sua resolubilidade, o NASF deve buscar contribuir para a integralidade do cuidado aos usuários do SUS, principalmente por intermédio da ampliação da clínica, auxiliando no aumento da capacidade de análise e de intervenção sobre problemas e necessidades de saúde, tanto em termos clínicos quanto sanitários e ambientais dentro dos territórios.

Disponível em: ([http://dab.saude.gov.br/portaldab/nasf\\_perguntas\\_frequentes.php](http://dab.saude.gov.br/portaldab/nasf_perguntas_frequentes.php)). Acesso em 29 jan. 2018).

Como é definida a composição das equipes NASF pelos gestores municipais?

- (A) Deve considerar os critérios de prioridade identificados a partir dos dados epidemiológicos, das necessidades do território e das equipes de saúde que serão apoiadas.
- (B) Leva em consideração a faixa etária e número de habitantes por metro quadrado, independente dos dados sanitários;
- (C) Deve considerar os dados sanitários e educacionais da população de cada município;
- (D) A composição de cada um dos NASF será definida pelos gestores estaduais e equipes do ministério da saúde e deve considerar os critérios de prioridade identificados a partir dos dados sócio demográficos do território que será apoiada.
- (E) Leva em consideração a verba disponível para contratações em cada localidade, sendo estipulado um valor máximo para cada equipe.

#### QUESTÃO 44

A alimentação escolar é um direito dos alunos da educação básica pública e dever do Estado, e será promovida e incentivada, com vista ao atendimento dos princípios e das diretrizes estabelecidas na Resolução/CD/FNDE N° 38, de 16 de julho de 2009. O conhecimento do profissional nutricionista sobre a alimentação escolar do Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE torna-se indispensável.

Sobre esta temática, marque abaixo a alternativa **incorreta**, sobre os princípios do PNAE:

- (A) A participação da comunidade no controle social, no acompanhamento das ações realizadas pelos Estados, Distrito Federal e Municípios para garantir a execução do Programa.
- (B) O respeito aos hábitos alimentares, considerados como tais, as práticas tradicionais que fazem parte da cultura e da preferência alimentar local.
- (C) A sustentabilidade e a continuidade, que visam ao acesso regular e permanente à alimentação saudável e adequada.
- (D) A inclusão da educação alimentar e nutricional no processo de ensino e aprendizagem, que perpassa pelo currículo escolar, abordando o tema alimentação e nutrição.
- (E) O direito humano à alimentação adequada, visando garantir a segurança alimentar e nutricional dos alunos.

#### QUESTÃO 45

“Dispõe sobre a participação do nutricionista em equipes multiprofissionais de terapias nutricionais (EMTN), para a prática de terapias nutricionais enterais (TNE), e dá outras providências”

O texto acima se refere à:

- (A) Resolução CFN N° 222/1999.
- (B) Resolução CFN N° 190/1997.
- (C) Resolução CFN N° 223/1999.
- (D) Resolução CFN N° 122/1999.
- (E) Resolução CFN N° 280/2002.

#### QUESTÃO 46

Sobre a RESOLUÇÃO CFN N° 306/2003, é **correto** afirmar que:

- (A) Altera a resolução CFN N° 227, de 1999, que trata do registro e fiscalização profissional de técnicos e dá outras providências.
- (B) É a alteração da resolução CFN N° 320/2003.
- (C) Dispõe sobre solicitação de exames laboratoriais na área de nutrição clínica, revoga a resolução CFN N° 236, de 2000, e dá outras providências.
- (D) Complementa a Resolução CFN N° 321/2003.
- (E) Institui código de processamento disciplinar para o nutricionista e o técnico da área de alimentação e nutrição e dá outras providências.

#### QUESTÃO 47

Sobre a RESOLUÇÃO CFN N° 390/2006 é **correto** afirmar que:

- (A) Regulamenta a prescrição dietética de fitoterápicos pelo nutricionista e dá outras providências.
- (B) Regulamenta a prescrição dietética de suplementos nutricionais pelo nutricionista e dá outras providências.
- (C) Institui o registro no âmbito do Sistema CFN/CRN do Título de Especialistas conferido pela ASBRAN e dá outras providências.
- (D) Dispõe sobre procedimentos nutricionais para atuação dos nutricionistas e dá outras providências.
- (E) Dispõe sobre a responsabilidade do nutricionista quanto às atividades desenvolvidas por estagiários de nutrição e dá outras providências.

#### QUESTÃO 48

O SISVAN (Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional) corresponde a um sistema de informações que tem como objetivo \_\_\_\_\_. Esta informação irá fornecer uma base para decisões a serem tomadas pelos responsáveis por políticas, planejamento e gerenciamento de programas relacionados com a melhoria dos padrões de consumo alimentar e do estado nutricional.

Disponível em: ([http://tabnet.datasus.gov.br/cgi/SISVAN/CNV/notas\\_sisvan.html/](http://tabnet.datasus.gov.br/cgi/SISVAN/CNV/notas_sisvan.html/) Acesso em 20 fev. 2018).

A frase que completa corretamente o espaço acima é:

- (A) Promover informação contínua sobre as condições ambientais da população e os fatores que influenciam cada região.
- (B) Promover informação sobre as condições nutricionais das crianças e o tipo de alimentação.
- (C) Promover informação contínua sobre as condições socioculturais da população e os fatores que as influenciam.
- (D) Promover informação contínua sobre as crenças alimentares da população e os fatores que as influenciam.
- (E) Promover informação contínua sobre as condições nutricionais da população e os fatores que as influenciam.



### QUESTÃO 49

De acordo com a I Diretriz sobre o Consumo de Gorduras e Saúde Cardiovascular da Sociedade Brasileira de Cardiologia, o coco e o **óleo de coco** são importantes fontes naturais de gorduras saturadas, especialmente de ácido láurico. Em relação aos demais tipos de gorduras saturadas, o ácido láurico apresenta maior poder em **eleva LDL-C, bem como HDL-C**. Apesar de estudos mostrarem redução da relação LDL:HDL, aumento do HDL-C e redução da circunferência abdominal em grupos que utilizam óleo de coco, outros comprovam seu efeito hipercolesterolêmico – grupos tratados com óleo de coco apresentam aumento significativo da fração não HDL e triglicérides.

Disponível em: (<http://www.cfn.org.br/index.php/saiba-mais-sobre-oleos-de-coco-e-de-canola/Acesso em 29 jan. 2018>).

Em relação às recomendações do CFN sobre o óleo de coco, é **correto** afirmar que:

- (A) Não deve ser usado, pois pode contribuir para o aumento da obesidade em nosso país.
- (B) Não existe nada que comprove sua real eficácia, portanto o CFN precisa de mais informações científicas para autorizar sua prescrição por nutricionistas.
- (C) Pode ser usado em pequenas quantidades e em preparações culinárias, preferencialmente compostas por alimentos in natura ou minimamente processados, não sendo recomendado para tratamento da hipercolesterolemia.
- (D) O nutricionista deve preferir o óleo de canola que é muito mais saudável e tem muito mais trabalhos científicos a seu respeito.
- (E) O óleo de coco não deve ser utilizado em preparações culinárias, devendo o nutricionista utilizar o azeite extra virgem.

### QUESTÃO 50

Além da soja e do milho transgênicos, que já ocupam a maior parte das plantações em vários países (como o Brasil), há pesquisas ao redor do mundo com arroz, banana, beterraba, cana-de-açúcar, laranja, mamão, mandioca, berinjela e abobrinha geneticamente modificados, entre outros alimentos. O objetivo é expressar nessas espécies as mais diferentes características, como resistência a insetos, fungos e vírus, tolerância a herbicidas e à seca, e melhorias em suas composições nutricionais. À medida que os cientistas fazem novas descobertas, outras características e variedades são incluídas na lista de transgênicos.

Disponível em: (<http://cib.org.br/faa/quais-alimentos-transgenicos-sao-pesquisados-no-brasil-e-no-mundo/Acesso em 29 jan. 2018>).

É posição do CFN em relação aos alimentos transgênicos:

- (A) Defende a aplicação do princípio da precaução na análise de risco dos organismos transgênicos.
- (B) Destaca o Brasil por ter lançado comercialmente, em 2015, o primeiro organismo geneticamente modificado.
- (C) Aprova a liberação comercial da primeira variedade transgênica de feijão do mundo, desenvolvida inteiramente em uma instituição pública de pesquisa – a Embrapa.
- (D) Não defende a realização de rigoroso monitoramento pós-comercialização dos transgênicos, que permita seu rastreamento e o estabelecimento de causa e efeito no caso de danos à saúde da população brasileira, pois acha que os processos tecnológicos precisam avançar.
- (E) Exige o cumprimento da legislação vigente e a rigorosa fiscalização da rotulagem dos produtos e alimentos apenas para alguns alimentos, mas não para os transgênicos e seus derivados, pois ainda não estão previstas na legislação brasileira.

### QUESTÃO 51

Em relação a Portaria Interministerial Nº 1.010, de 08 de maio de 2006, do Ministério da Saúde, podemos afirmar que:

- (A) Institui as diretrizes para a Promoção da Alimentação Saudável nas empresas privadas, importante para o funcionário que economiza tempo ao fazer a alimentação dentro da empresa.
- (B) Institui as diretrizes para a Promoção da Alimentação Saudável nas Escolas de educação infantil, das redes públicas, em âmbito Estadual e Municipal.
- (C) Institui as diretrizes para a Promoção da Alimentação Saudável em instituições públicas de serviço hospitalar, em âmbito nacional.
- (D) Institui as diretrizes para a Promoção da Alimentação Saudável em órgãos públicos, em âmbito regional.
- (E) Institui as diretrizes para a Promoção da Alimentação Saudável nas Escolas de educação infantil, fundamental e nível médio das redes públicas e privadas, em âmbito nacional.

### QUESTÃO 52

Em relação ao Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação, a Resolução Nº 26, de 17 de junho de 2013, dispõe:

- (A) Sobre o atendimento da alimentação aos alunos da educação superior, desde que estejam inseridos no Programa de Financiamento Estudantil-FIES.
- (B) Sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos do ensino médio, independentemente do programa, o aluno precisa apenas comprovar que está estudando.
- (C) Sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE.
- (D) Sobre o atendimento da alimentação escolar a todos os alunos da educação básica, média e superior, mediante comprovante de matrícula e baixa renda.
- (E) Sobre a criação dos restaurantes universitários, visando atender os estudantes de baixa renda.



### QUESTÃO 53

Em relação a ANVISA, Resolução da Diretoria Colegiada - RCD N° 63, de 6 de julho de 2000, podemos afirmar que:

- (A) Aprova o Regulamento Técnico para fixar os requisitos mínimos exigidos para a Avaliação física e nutricional na área esportiva.
- (B) Aprova o Regulamento Técnico para fixar os requisitos mínimos exigidos para a Terapia de Nutrição Enteral.
- (C) Aprova o Regulamento Técnico para definir os requisitos legais exigidos para a Terapia de Nutrição Parenteral.
- (D) Aprova o Regulamento Técnico para fixar os requisitos mínimos exigidos para a Terapia de Nutrição Parenteral, como atividade exclusiva do nutricionista.
- (E) Aprova o Regulamento Técnico para fixar os requisitos exigidos para a Terapia de Nutrição com Fitoterápicos.

### QUESTÃO 54

Em relação a ANVISA, Resolução da Diretoria Colegiada - RDC nº 275 de 21/10/2002, podemos afirmar que:

- (A) Dispõe sobre a concessão de diárias, ajudas de custo e outros subsídios no âmbito de serviços de fiscalização.
- (B) Regulamenta a prática da fitoterapia pelo nutricionista, atribuindo-lhe competência para, nas modalidades que especifica, prescrever plantas medicinais, drogas vegetais, e fitoterápicos como complemento da prescrição dietética.
- (C) Dispõe sobre o Regulamento Técnico de Procedimentos Operacionais Padronizados aplicados aos Estabelecimentos Produtores/Industrializadores de Alimentos e à Lista de Verificação das Boas Práticas de Fabricação em Estabelecimentos Produtores/Industrializadores de Alimentos.
- (D) Regulamenta a prática da Alimentação parenteral pelo nutricionista, atribuindo-lhe competência para, nas modalidades que especifica, prescrever drogas vegetais como complemento da prescrição dietética.
- (E) Dispõe sobre o Regulamento Técnico de Procedimentos Operacionais Padronizados, onde o profissional de nutrição poderá prescrever plantas medicinais na elaboração da alimentação hospitalar.

### QUESTÃO 55

Apesar de informações circulantes de malefícios sobre a sucralose, não foram encontrados estudos científicos (desenvolvidos com humanos e em quantidade representativa) que suportem as afirmações de que o consumo do edulcorante aumentaria a secreção de insulina, causaria alterações na tireoide e câncer.

A sucralose foi aprovado pela *Food and Drug Administration* (FDA) como um edulcorante de mesa em 1998, seguindo-se a aprovação como um adoçante de uso geral em 1999. Antes de aprovar o adoçante, o FDA revisou mais de 100 estudos de segurança realizados no edulcorante, incluindo estudos para avaliar o risco de câncer. Os resultados destes estudos não mostraram nenhuma evidência de que o adoçante cause câncer ou represente qualquer outra ameaça à saúde humana. Não existem evidências claras de que os adoçantes disponíveis comercialmente nos Estados Unidos estejam associados com o risco de câncer em seres humanos.

Disponível em: (<http://www.cfn.org.br/index.php/recomendacao-cfn-no-32016-sucralose/Acesso em 20 fev. 2018>).

Em relação a sucralose, é **correto** afirmar que o Conselho Federal de Nutricionistas CFN recomenda:

- (A) Analisar com rigor técnico-científico qualquer tipo de prática ou pesquisa, adotando-a somente quando houver níveis consistentes de evidências científicas – sendo que informações repassadas em redes sociais, mídias e eventos sem a apresentação das referências literárias das informações não devem respaldar a prática profissional.
- (B) Manter constante leitura de sites da internet, pesquisa com diabéticos e obesos, além de instituições privadas que realizam pesquisas sobre o assunto.
- (C) Indicar obrigatoriamente adoçante artificial aos pacientes com necessidade clínica específica para o uso da substância, respeitando-se os limites de Ingestão Diária Aceitável.
- (D) O Conselho Federal de Nutricionistas, no uso de suas competências regimentais e atribuições conferidas pela Lei nº 6.583, de 20 de outubro de 1978, e pelo Decreto nº 84.444, de 30 de janeiro de 1980, recomenda que o nutricionista não assuma responsabilidade sobre produtos que não são fabricados sob sua supervisão, sendo que o mesmo deve cobrar da indústria a responsabilidade sobre os efeitos da sucralose.
- (E) Considerando os vários comentários negativos sobre a sucralose em redes sociais, mídias e em alguns eventos, dentre eles, que o referido adoçante aumentaria a secreção de insulina, causaria alterações na tireoide e câncer, o conselho Federal de Nutricionista recomenda que são de inteira responsabilidade do fabricante toda e qualquer reação que o produto vier causar.

### QUESTÃO 56

Sobre a RESOLUÇÃO CFN Nº 334/2004, é **correto** afirmar que:

- (A) Dispõe sobre o Código de Ética do Nutricionista e dá outras providências.
- (B) Dispõe sobre o Código de Ética Profissional dos Técnicos em Nutrição e Dietética e dá outras providências.
- (C) Dispõe sobre o registro e cadastro de pessoas jurídicas nos conselhos regionais de nutricionistas e dá outras providências.
- (D) Dispõe sobre a definição das áreas de atuação do nutricionista e suas atribuições, e dá outras providências.
- (E) Estabelece parâmetros numéricos de referência, por área de atuação, e dá outras providências.

### QUESTÃO 57

Considerando a competência do nutricionista para a prescrição de suplementos nutricionais que está estabelecida no inciso VII, do artigo 4º, da Lei 8234/1991, Resolução CFN nº 390/2006 e, de acordo com a Resolução CFN nº 380/2005, é considerada atividade complementar do nutricionista nas áreas de Nutrição Clínica, Saúde Coletiva e Nutrição em Esportes;

Disponível em: ([http://www.cfn.org.br/index.php/cfn-divulga-recomendacao-sobre-suplementos-nutricionais/Acesso em 29 jan. 2018](http://www.cfn.org.br/index.php/cfn-divulga-recomendacao-sobre-suplementos-nutricionais/Acesso%20em%2029%20jan.%202018)).

Considerando as recomendações do CFN para a prescrição de suplementos nutricionais, é **correto** afirmar que:

- (A) Na prescrição da suplementação nutricional, o nutricionista deverá manifestar preferência de marcas de acordo com seu gosto e confiança, havendo necessidade de mencioná-las, deverá indicar duas alternativas oferecidas pelo mercado, em conformidade com o parágrafo único do art. 22, da Resolução CFN nº 334/2004.
- (B) A prescrição deve apresentar o esquema posológico, ou seja, a indicação de via de administração, dose, horário de administração e tempo de uso.
- (C) As prescrições de suplementos nutricionais devem ser formuladas em farmácias de manipulação, deverá indicar forma de apresentação do produto: cápsula, pó, tablete, gel, líquido, drágea ou outra, a identificação do nutriente, sem a necessidade de indicar a forma química, e a concentração por unidade de consumo.
- (D) É papel do nutricionista prescrever um produto que use via de administração diversa do sistema digestório, desde que seja considerado suplementação.
- (E) É atribuição do nutricionista prescrever produtos que incluam em sua fórmula medicamentos, isolados ou associados à nutrientes.

### QUESTÃO 58

A Resolução-RDC Nº 216, de 15 de setembro de 2004, da ANVISA, dispõe sobre:

- (A) Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação.
- (B) Regulamento Técnico para usos de Equipamentos de Proteção Individual dentro de cozinhas industriais de pequeno porte.
- (C) Regulamento Técnico para usos de equipamentos de Proteção Individual dentro de cozinhas industriais de grande porte.
- (D) Regulamento Técnico visando somente a higiene pessoal do manipulador.
- (E) Regulamento Técnico visando a higiene do ambiente de preparo das alimentações.

### QUESTÃO 59

A Resolução ANVISA RDC 360/03 - Regulamento Técnico Sobre Rotulagem Nutricional de Alimentos Embalados torna obrigatória a rotulagem nutricional baseada nas regras estabelecidas com o objetivo principal de atuar em benefício do consumidor e ainda evitar obstáculos técnicos ao comércio.

Disponível em: ([http://portal.anvisa.gov.br/documents/33916/389979/Rotulagem+Nutricional+Obrigat%C3%B3ria+Manual+de+Orienta%C3%A7%C3%A3o+%C3%A0s+Ind%C3%A1strias+de+Alimentos/ae72b30a-07af-42e2-8b76-10f196b64ca4/ Acesso em 29 jan. 2018](http://portal.anvisa.gov.br/documents/33916/389979/Rotulagem+Nutricional+Obrigat%C3%B3ria+Manual+de+Orienta%C3%A7%C3%A3o+%C3%A0s+Ind%C3%A1strias+de+Alimentos/ae72b30a-07af-42e2-8b76-10f196b64ca4/Acesso%20em%2029%20jan.%202018)).

A rotulagem nutricional compreende:

- (A) A declaração de valor energético e nutrientes, a declaração de propriedades nutricionais (informação nutricional complementar).
- (B) As informações químicas e físicas de bebidas alcoólicas, aos aditivos alimentares e coadjuvantes de tecnologia.
- (C) As informações de especiarias e tipos de águas minerais naturais e as demais águas de consumo humano que possam estar sendo utilizadas nas preparações de alimentos.
- (D) Declaração de propriedades nutricionais e químicas, principalmente produtos fracionados nos pontos de venda a varejo, comercializados como pré-medidos.
- (E) A declaração de valor energético de frutas, vegetais e carnes in natura, refrigerados e congelados, que muitas vezes ficam ocultas aos olhos do consumidor.

### QUESTÃO 60

Sobre a RESOLUÇÃO CFN Nº 465/2010 é **correto** afirmar que:

- (A) Dispõe sobre a inscrição de Nutricionistas nos Conselhos Regionais de Nutricionistas, e dá outras providências.
- (B) Dispõe sobre as atribuições do Nutricionista, estabelece parâmetros numéricos mínimos de referência no âmbito do Programa de Alimentação Escolar (PAE) e dá outras providências.
- (C) Dispõe sobre a criação de Delegacias e Representações pelos Conselhos Regionais de Nutricionistas, e dá outras providências.
- (D) Dispõe sobre a inscrição nos conselhos regionais de nutricionistas e sobre o exercício profissional por estrangeiros portadores de diploma de graduação em nutrição e dá outras providências.
- (E) Aprova formulários de certidão de cadastro e certidão de registro e quitação para pessoas jurídicas cadastradas e registradas nos conselhos regionais de nutricionistas e dá outras providências.